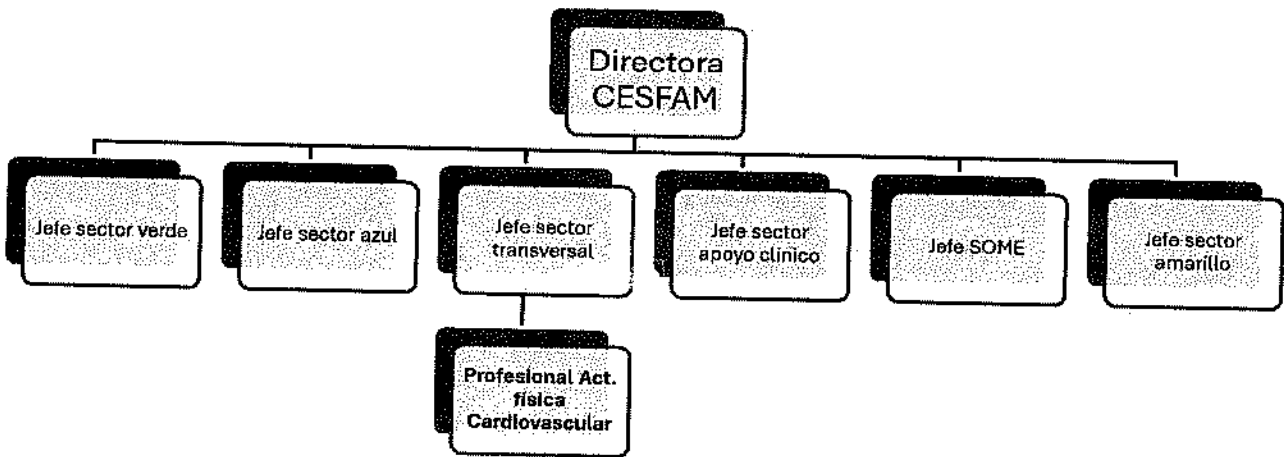


ANEXO N°1

PERFIL Y DESCRIPCION DE CARGO

I.IDENTIFICACION DEL CARGO	
Nombre del Cargo	Profesional Encargado de Actividad Física Cardiovascular
Establecimiento	CESFAM Cordillera Andina Los Andes
Departamento	Sector Transversal
Grado	16°
Calidad Jurídica/Jornada	Contrata, 44 hrs.
Estamento	Profesional
Jefatura superior directa	Jefa de sector Transversal

II. ORGANIGRAMA



III.- OBJETIVO DEL CARGO

Realizar trabajo clínico y comunitario en los ámbitos promocional, preventivo y curativo, de acuerdo con lo solicitado por: jefe de equipo transversal, coordinador de procesos de Salud Integral y Desarrollo Físico (SIDF), encargado de programa salud cardiovascular (PSCV) y equipo de sector, en coordinación con los integrantes de su equipo y a las características epidemiológicas de la población a cargo del centro de salud.

IV. FUNCIONES PRINCIPALES Y ACTIVIDADES

FUNCIONES PRINCIPALES	FUNCIONES BÁSICAS
Desarrollar acciones de promoción y prevención en salud	<ul style="list-style-type: none">• Realizar el trabajo clínico y comunitario en los ámbitos promocional, preventivo y curativo en área de actividad física de personas con enfermedades cardiovasculares de preferencia, de acuerdo con las características epidemiológicas de la población a cargo del centro, en coordinación con los integrantes de su equipo y encargado de proceso respectivo.
Registrar actividades en ficha clínica, registro estadístico y gestión de agenda	<ul style="list-style-type: none">• Registrar diariamente en ficha electrónica las actividades vinculadas a su labor clínica en atenciones individuales y grupales.• Confeccionar registro estadístico mensual y semestral de las actividades clínicas y entregarlas en los plazos indicados.• Apegarse a la programación vigente de acciones clínicas y a los requerimientos de la unidad salud integral y desarrollo físico (SIDF), en aras de la confección mensual de agenda clínica.
Monitorizar y realizar seguimiento de niveles de compensación de los usuarios Programa de Salud Cardiovascular (PSCV)	<ul style="list-style-type: none">• Monitorizar el impacto de las acciones clínicas y de la actividad física realizadas intra y extra-muro con los usuarios del Programa de Salud Cardiovascular (PSCV), respecto de la compensación de su patología cardiovascular.• Prescribir la rutina de actividad física apropiada para cada paciente o grupo de pacientes, de acuerdo con los resultados de las evaluaciones clínicas respectivas.• Verificar semestralmente, el cumplimiento de los programas y planes de tratamiento de los usuarios que participan activamente en la actividad física del Programa de Salud Cardiovascular (PSCV).
Realizar actividades enmarcadas en Modelo de Salud Familiar	<ul style="list-style-type: none">• Participar de los estudios de familia que se realicen en coordinación con los sectores, orientando a su área de

	<p>experticia, y de acuerdo con los requerimientos de los equipos de cabecera.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaborar con acciones intra o extramuro en el marco del modelo de Salud Familiar, ya sea en un requerimiento individual en apoyo con el Inter sector.
<p>Interactuar con el equipo de salud e Inter sector</p> <p>2.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participar en las reuniones periódicas del equipo transversal • Participar en las reuniones de coordinación del proceso de Salud Integral y Desarrollo Físico. • Participar en las reuniones del programa salud cardiovascular y otros según lo indique encargados de programa y coordinación de procesos respectivo. • Participar actividades comunitarias según solicitud de su jefatura directa. • Realizar otras tareas de gestión o clínicas, según solicitud de su jefatura directa. • Cumplir con los protocolos Vals (Denuncia de Acoso Laboral, Acoso Sexual y violencia en el Trabajo), Ley 21.643 (Ley Karin), Decálogo de Buen Compañero. • Otras funciones encomendadas por su jefatura relacionadas al perfil del cargo.

V. REQUISITOS EXIGIDOS PARA INGRESAR A LA ADMINISTRACION PUBLICA

Cumplir con los Requisitos exigidos para ingresar a la Administración Pública señalados en el artículo 12 y 13 de la Ley Nº 18.834 sobre Estatuto Administrativo:

- Ser ciudadano(a) o con permiso de residencia en caso de extranjeros.
- Haber cumplido con la Ley de reclutamiento y movilización, cuando fuere procedente;
- Tener salud compatible con el desempeño del cargo; -
- No haber cesado en un cargo público como consecuencia de haber obtenido una calificación deficiente, o por medida disciplinaria;
- No estar inhabilitado para el ejercicio de funciones o cargo públicos, ni hallarse condenado por crimen o simple delito.

No estar afecto a las inhabilidades e incompatibilidades administrativas establecidas en los artículos 54 de la Ley Nº 18.575 que se señalan a continuación: -

- Tener vigente o suscribir, por sí o por terceros, contratos o cauciones ascendentes a doscientas unidades tributarias mensuales o más el Servicio de Salud Aconcagua.
- Tener litigios pendientes con el Servicio de Salud Aconcagua, a menos que se refieran al ejercicio de derechos propios, de su cónyuge, hijos o parientes hasta el tercer grado de consanguinidad y segundo de afinidad inclusive.

- Tener calidad de cónyuge, hijo o pariente hasta el tercer grado de consanguinidad y segundo de afinidad inclusive respecto de las autoridades y de los funcionarios directivos del Establecimiento.
- Encontrarse condenado por crimen o simple delito.

VI. REQUISITOS OBLIGATORIOS

D.F.L de PLANTA N° 9/Noviembre 2017

Título Profesional de una carrera de, al menos, ocho semestres de duración, otorgado por una Universidad o Instituto Profesional del Estado o reconocido por éste o aquellos validados en Chile de acuerdo con la legislación vigente.

FORMACIÓN EDUCACIONAL

Título Profesional de Kinesiólogo/a debidamente inscrito y registrado en el Registro Nacional de Prestadores Individuales de la Superintendencia de Salud de acuerdo con normativa vigente.

CAPACITACIONES OBLIGATORIAS

Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)

VII. REQUISITOS ESPECIFICOS VALORADOS PARA EL CARGO

EXPERIENCIA PROFESIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Experiencia profesional mínima de 1 año en actividad o rehabilitación física de usuarios adultos y/o Adulto Mayor, en centros de salud públicos de Atención Primaria en Salud (APS), secundarios o centros privados, o programas de actividad física comunitarios, Programa Salud Cardiovascular o similares.
CAPACITACION O FORMACION DE POSTITULO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Capacitación en rehabilitación cardiovascular. 2. Capacitación en patologías GES o asociadas a salud cardiovascular. 3. Capacitación en prescripción del ejercicio en adultos y adulto mayor. 4. Capacitación en Salud Familiar 5. Infecciones Asociadas a Atención en Salud (IAAS). 6. Otras capacitaciones atinentes al cargo (comunicación efectiva, habilidades blandas, derechos y deberes de los pacientes, etc).

VIII. COMPETENCIAS TECNICAS

- Conocimiento en prescripción de ejercicio en adulto y adulto mayor
- Conocimientos en programas de salud cardiovascular
- Conocimientos en rehabilitación cardiovascular en adulto y adulto mayor
- Conocimientos en modelo de salud familiar y comunitario
- Conocimientos en herramientas de trabajo comunitario
- Manejo nivel usuario de word, excel, power point o similares.

IX. COMPETENCIAS TRANSVERSALES

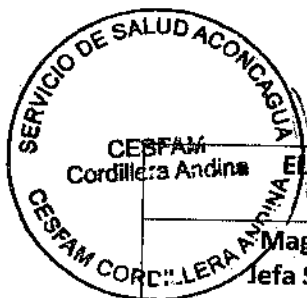
COMPETENCIA	DESCRIPCION	NIVEL DESEADO	DESCRIPCION NIVEL DE DESARROLLO
APRENDIZAJE PERMANENTE	Capacidad de identificar, seleccionar y aplicar mejores prácticas, para innovar y resolver problemas. Incluye la búsqueda y utilización de oportunidades de aprendizaje, traduciéndolas en mejoramiento del desempeño individual y en apoyo a otros, en función de los desafíos de su ámbito laboral.	2	Busca oportunidades para aprender y desarrollarse en el trabajo, logrando niveles de desempeño congruentes con su mayor aprendizaje.
COMUNICACIÓN EFECTIVA	Capacidad de escuchar y expresarse de manera clara y directa. Implica la disposición a ponerse en el lugar del otro, la habilidad para transmitir ideas y estados de ánimo y la habilidad de coordinar acciones de manera asertiva y empática.	2	Se expresa en forma asertiva, escucha empáticamente, logrando una comunicación integral de ideas y emociones
ORIENTACION A RESULTADOS DE EXCELENCIA	Capacidad para administrar los procesos, recursos y personas, utilizando técnicas de planificación, motivación y control, para asegurar el máximo de efectividad en los resultados. Implica también la capacidad para actuar con prontitud y sentido de urgencia para responder a las necesidades de los usuarios.	2	Planifica su gestión individual, dirigiendo su acción al logro de los indicadores de resultados, con enfoque en la satisfacción de los usuarios.

ORIENTACION AL USUARIO	Capacidad de identificar a sus usuarios y de conocer, entender y resolver sus necesidades en forma efectiva y empática; tanto al usuario final como al usuario intermedio de la cadena de servicio. Implica, además, la capacidad de gestionar operativamente la solución definida.	2	Detecta las necesidades de los usuarios y se muestra disponible para atender con la calidad y oportunidad requerida. Asume responsabilidad personal para solucionar los requerimientos y/o problemas presentados.
PROACTIVIDAD Y ADAPTACION AL CAMBIO	Capacidad de trabajar de manera automotivada, con baja supervisión y orientado a la misión institucional, anticipándose a crisis o problemas, para responder efectivamente a los cambios organizacionales. También incluye la capacidad para aceptar los cambios de la organización con flexibilidad y disposición, a fin de adaptarse oportunamente a los nuevos escenarios	2	Propone ideas para el mejor cumplimiento de objetivos, adaptarse a los cambios y anticipar la solución a problemas emergentes, dentro de su ámbito de trabajo
TRABAJO EN EQUIPO	Capacidad de colaborar con otros, compartiendo conocimientos, esfuerzos y recursos en pos de objetivos comunes. Implica alinear los propios esfuerzos y actividades con los objetivos del equipo de trabajo y promover la colaboración y apoyo entre áreas y partícipes de la red.	2	Se alinea y compromete con las necesidades de su equipo de trabajo y apoya a sus compañeros para la consecución de los objetivos comunes.

X. CARACTERISTICAS DEL ENTORNO	
Superior directo	Jefatura Equipo Transversal
Equipo de Trabajo directo	Profesional coordinador de Procesos SIDF (Salud Integral y Desarrollo Físico), y profesional Encargado de Programa de Salud Cardiovascular (PSCV)
Clientes internos	Todo el equipo de salud del CESFAM, Usuarios inscritos en el CESFAM y pertenecientes al Programa de Salud Cardiovascular.

Cientes externos	Intra e Inter sector (Hospitales de la Red, Centro Comunitario de Salud Mental (COSAM) y Servicio de Salud Aconcagua), Municipio, Agrupaciones Comunitarias
------------------	---

XI. DIMENSIONES DEL CARGO	
Acciones de promoción y prevención en salud	Participación en activades comunitarias y con el intersector, en el marco de la promoción y prevención en salud de acuerdo con programación anual
Realizar registro de actividades clínicas	<ul style="list-style-type: none">• Registro diario de atenciones individuales y/o grupales en ficha electrónica RAYEN.• Confeccionar registro estadístico semestral de las actividades clínicas y entregarlas en los plazos indicados.• Apoyar la confección mensual de agenda clínica, e informar modificaciones en los plazos indicados y de acuerdo con el conducto regular interno de la unidad.• Registro periódico de evaluaciones de capacidad física y prescripción de actividad física según corresponda a cada caso.• Monitorizar semestralmente el cumplimiento de planes de tratamiento de usuarios que participan activamente en actividad física del Programa Salud Cardiovascular.• Reportar a la referente del Programa de Cardiovascular del establecimiento, el seguimiento de controles vigentes de usuarios que participan activamente en actividad física del Programa Salud Cardiovascular.



ELABORADO POR
Magaly Navia Pasten
Jefa Sector Transversal
CEFAM Cordillera Andina



APROBADO POR
Dra. Romina Román
Directora
CEFAM Cordillera Andina

FECHA
septiembre /2025