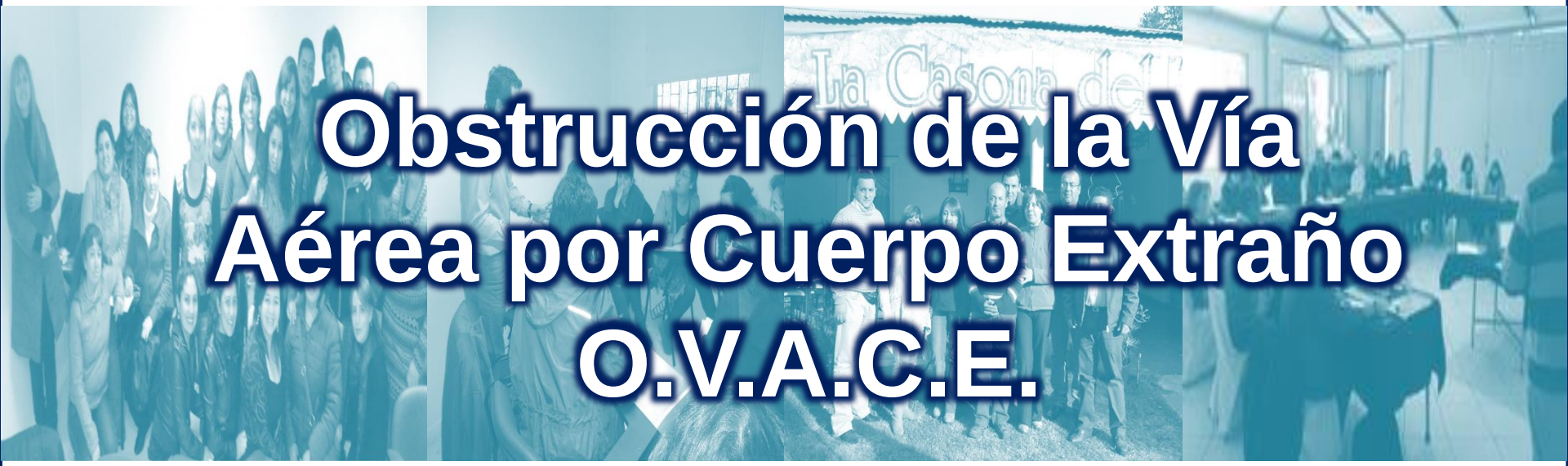
CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

08 y 09 de Abril de 2019



Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño O.V.A.C.E.

Oferente: Klgo. *Raúl Bravo Córdova*

- Técnico en Enfermería; Magíster en S. Pública; Diplomado en Docencia
- rbravo4@Gmail.com

Cadenas en reanimación

Obstrucción de la Vía Aérea

- En cuestión de segundos la vía aérea superior (faringe - laringe) puede ser obstruida accidentalmente por algún cuerpo extraño que se atasca en esta zona.
- A nivel mundial es la primera causa de mortalidad otorrinolaringológica en niños de 5 meses a 4 años de edad.
- En Chile, según datos proporcionados por la Sociedad Chilena de Otorrinolaringología, alrededor de 250 niños mueren al año por la causa de asfixia ya señalada.

Obstrucción parcial:

- Agitación
- Disnea
- Tendencia a llevarse las manos a la garganta
- Consciente
- Pcte. Estable, pero sin expulsión del C.E. con la tos, traslado a hospital para extracción instrumental.

Obstrucción completa:

- No puede hablar ni respirar
- En poco tiempo pierde conciencia
- Es necesario actuar rápidamente

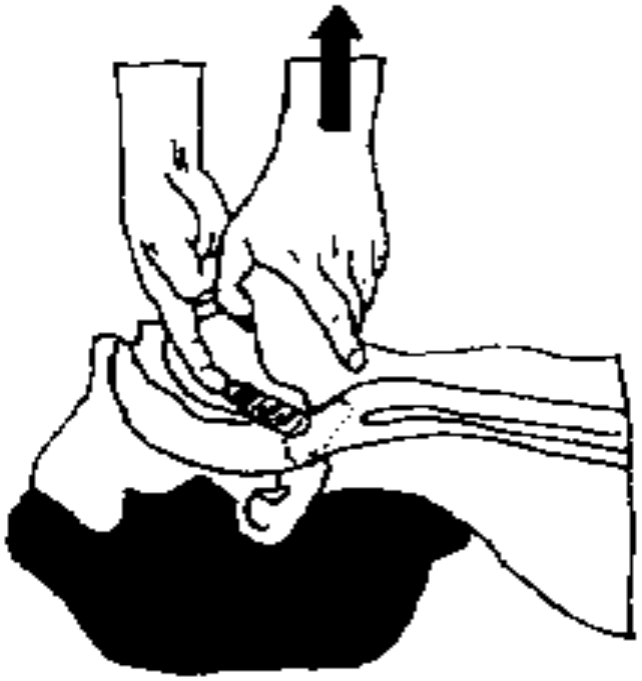
Secuencia:

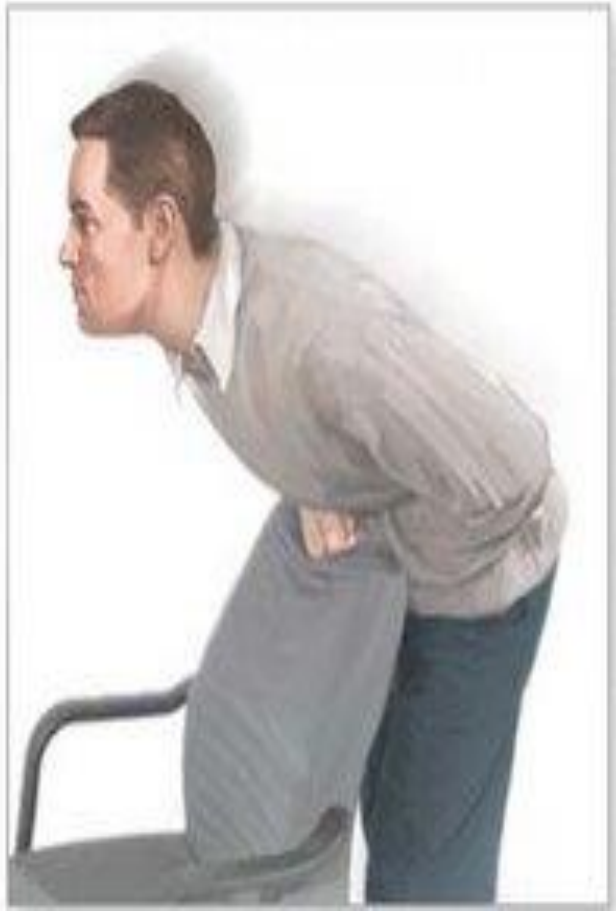
1. Incapacidad para hablar y respirar
2. Palidez → cianosis progresiva → agitación → angustia
3. Pérdida de conciencia

“MANIOBRA DE HEIMLICH”

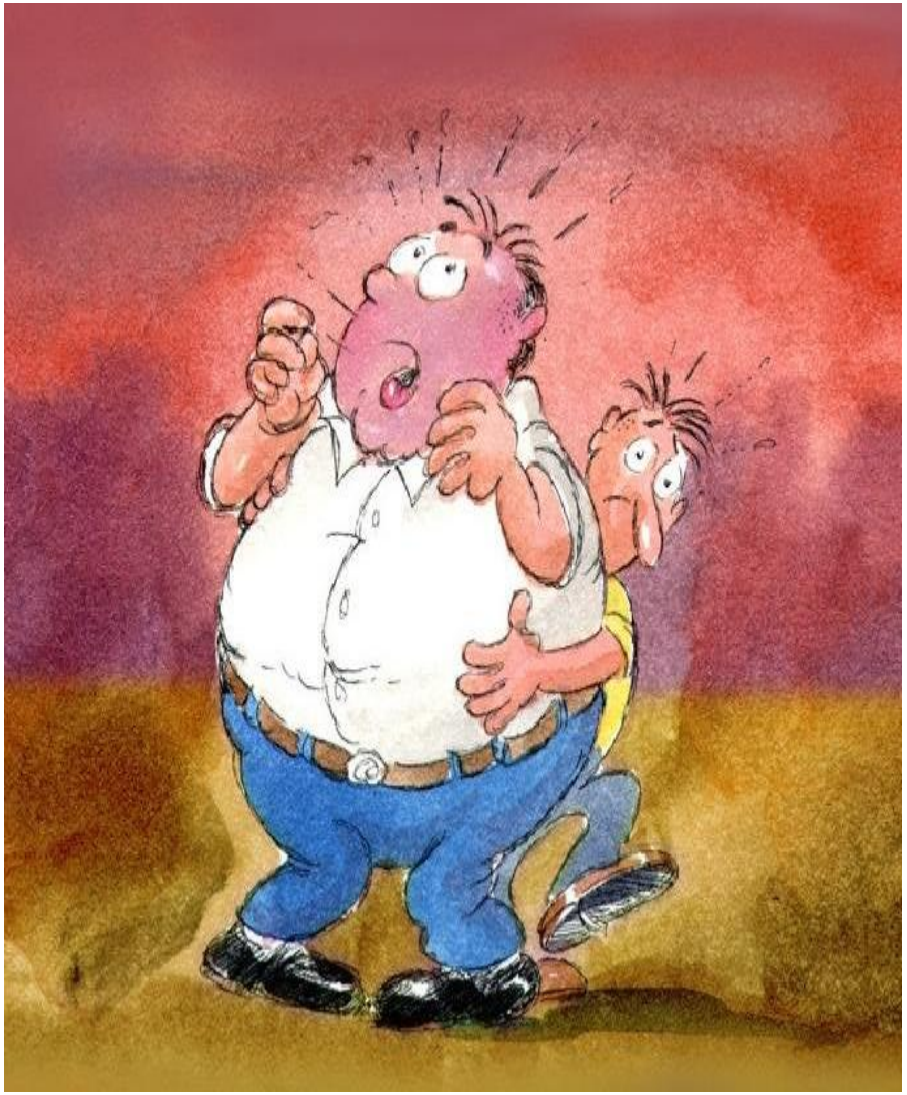
“MANIOBRA DE HEIMLICH”

La maniobra de Heimlich consiste en realizar compresiones sub.-diafragmáticas (bajo el ombligo) hasta que la víctima elimine el cuerpo extraño o hasta que pierda la conciencia





Colocar el puño sobre el ombligo mientras se sostiene el puño con la otra mano. Inclinarse sobre una silla o encimera y llevar el puño hacia si con fuerza y presionando hacia arriba



FEDERACIÓN DE TÉCNICOS EN ENFERMERÍA
ACONCAGUA

Ovace en lactantes

La causa más importante de obstrucción de vía aérea por cuerpos extraños en niños menores son los objetos pequeños. Como medida de prevención no deje que un niño lactante juegue con objetos que pasen por el cono de un rollo de papel higiénico.

Los síntomas de obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño en el lactante consciente son:

- **Dificultad respiratoria**
- **Tos no efectiva**
- **Llanto débil**
- **Color ceniza o cianosis**

Heimlich adulto

1. **Acérquese rápidamente a la víctima**

2. **Evaluar si puede:**
   - Hablar
   - Toser
   - Respirar
   - Si se lleva las manos al cuello c/sig. de asfixia

3. **Realice maniobra de Heimlich**
   - Coloquese atrás y a nivel de la víctima
   - Coloque una mano empuñada en la región subdiafragmática
   - Coloque la otra mano sobre la primera
   - Aplique presión en dirección hacia interior y cefálica
   - Realizar maniobras repetitivas hasta la expulsión del C.E. o caída de la víctima a inconsciencia.

4. **Si la víctima elimina el cuerpo extraño:**
   - Evalúe como respira
   - Evaluar estado neurológico
   - Colocar en lugar cómodo
   - Acompañe a la víctima

1. **Si la víctima cae en inconciencia**
   - Llame al 131
   - Inicie RCP
   - Revise Vía Aérea antes de ventilar
   - Si observa el cuerpo extraño completamente, sáquelo, sosteniendo con una mano el mentón y aplique maniobra de gancho
   - Si la víctima no respira continúe con RCP.
   - Si la víctima respira coloquela en posición de seguridad.

Heimlich lactante

1. **Acérquese rápidamente a la víctima**

2. **Evaluar signos y síntomas de obstrucción:**
   - Manos en el cuello
   - Tos
   - Cianosis

3. **Realice maniobra de Heimlich**
   - Coloque al lactante boca abajo sobre su antebrazo con una pierna sostenida bajo su región axilar.
   - Con el talón de la mano dar 5 golpes entre escápulas en dirección cefálica.
   - Voltee al lactante y posicione en el otro antebrazo sosteniendo una pierna bajo su región axilar.
   - Con dedos medio y anular realice 5 compresiones torácicas 1 cm bajo línea mamaria
   - Continuar de forma consecutiva

4. **Si el lactante elimina el cuerpo extraño:**
   - Evalúe como respira
   - Evaluar disminución de cianosis
   - Tome al lactante en brazos, en posición lateral mirando hacia su pecho y observe

1. **Si la víctima cae en inconciencia**
   - Llame al 131
   - Inicie RCP
   - Revise Vía Aérea antes de ventilar
   - Si observa el cuerpo extraño completamente, sáquelo, sosteniendo con una mano el mentón y aplique maniobra de gancho
   - Si la víctima no respira continúe con RCP.
   - Si la víctima respira colóquela en posición de seguridad.

Ingiera alimentos en trozos pequeños
No hable mientras come
No se ria fuertemente si tiene alimentos sólidos en la boca.
Revise la fijación de las prótesis dentales
Prevención
Adultos

Al comprar juguetes revise las precauciones según edad
No deje objetos pequeños cerca de los niños
Vigile permanentemente a los niños mientras juegan
Corte en trozos pequeños los alimentos o muela bien las papillas
Prevención en Niños y lactantes

SERA BURRO EL TIO, NO SE CONFORMA CON AHOGARSE QUE TAMBIEN QUIERE UNA CUERDA PARA AHORCARSE...
¡UNA CUERDA POR FAVOR UNA CUERDA!
Toni P.A.
MICHI PHOTOGRAPHY

Muchas Gracias