

## Hombres Diabéticos

## Mujeres Diabéticas



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



# Prevención Primaria de Enfermedad Coronaria

Tablas de Framingham para la estimación de riesgo coronario a 10 años adaptadas a la población chilena.

Información disponible en:  
<http://www.minsal.cl/> y <http://pifrecv.otalca.cl/>

Proyecto FONIS SA06I20065 "Tablas de riesgo coronario para la población chilena".

Fonis  
FONDO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO EN SALUD

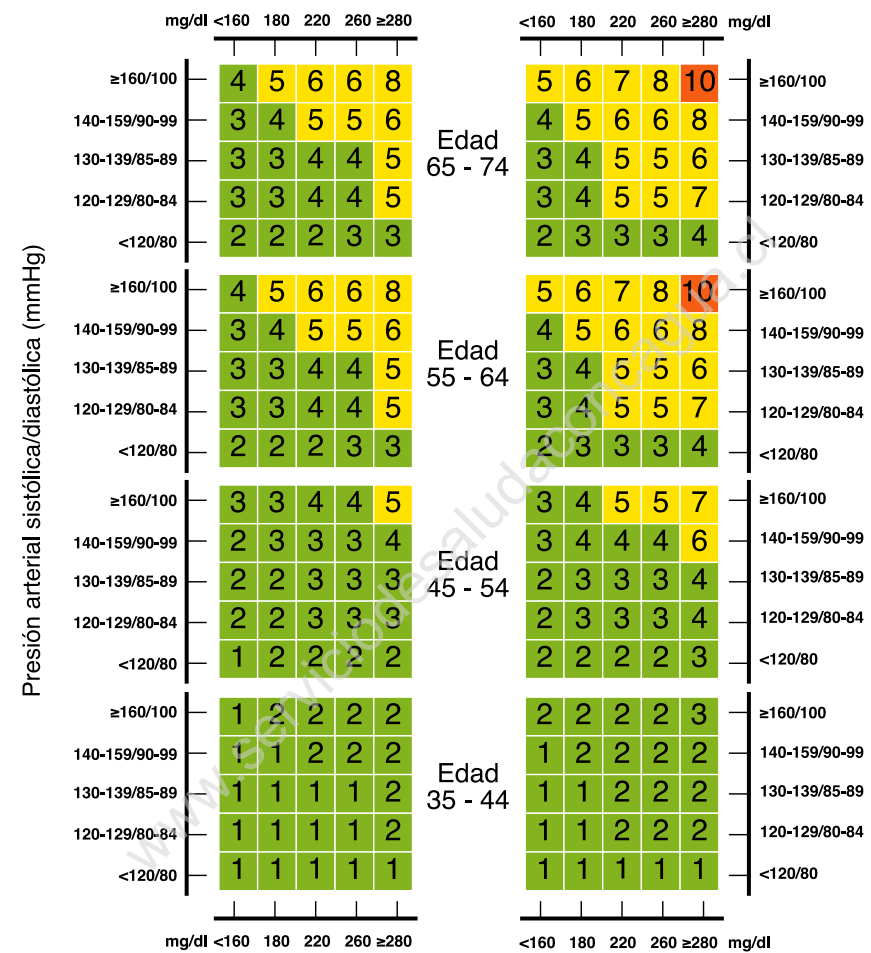
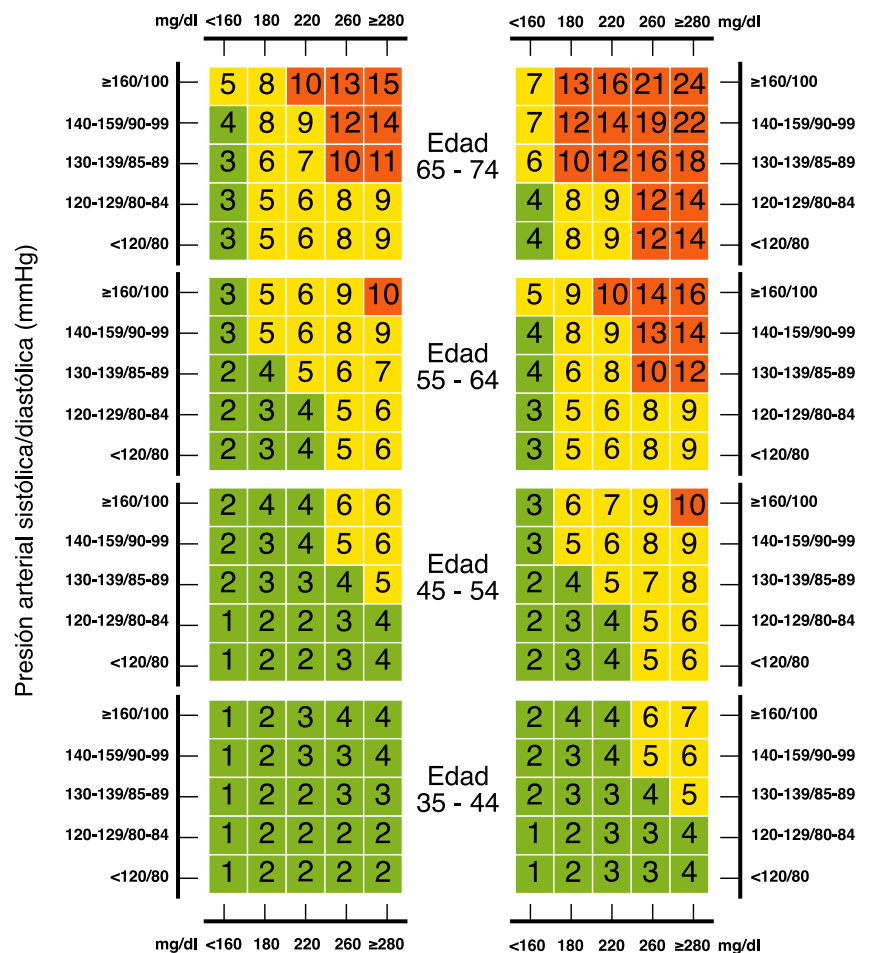


### No Fumadores

### Fumadores

### No Fumadoras

### Fumadoras



### Colesterol

### Colesterol

### Colesterol

### Colesterol

Si el colesterol HDL < 35 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 1,5  
Si el colesterol HDL ≥ 60 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 0,5

Si el colesterol HDL < 35 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 1,5  
Si el colesterol HDL ≥ 60 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 0,5

RIESGO A 10 AÑOS  
Alto ≥ 10 %  
Moderado 5-9 %  
Bajo < 5 %

RIESGO A 10 AÑOS  
Alto ≥ 10 %  
Moderado 5-9 %  
Bajo < 5 %

Estas tablas, basadas en el estudio de Framingham, se desarrollaron para medir el riesgo coronario (angina, infarto de miocardio silente o con síntomas, mortal o no) a 10 años y se han adaptado a las características de la población chilena siguiendo un procedimiento estándar\*.

Para estimar el riesgo coronario a 10 años debe seguir la siguiente secuencia según la información que tenga el (la) usuario (a):

- 1 Ubicar las tablas correspondientes a la presencia o ausencia de diabetes.
- 2 Seleccionar la tabla que corresponda a hombre o mujer.
- 3 En la tabla seleccionada ubique el rango de edad en el que se encuentra el (la) usuario (a).
- 4 Seleccione la columna no fumador o fumador.
- 5 Busque la intersección de la presión arterial (sistólica y diastólica) con el colesterol total, ubicando la columna de colesterol con el valor más cercano al valor del usuario. Si el valor del usuario está equidistante entre dos casillas, elija el casillero de riesgo más alto.
- 6 El valor indicado en la casilla seleccionada muestra el riesgo coronario a 10 años y el color del fondo de la misma, pertenece al código de colores cuya leyenda se encuentra al pie de las tablas.

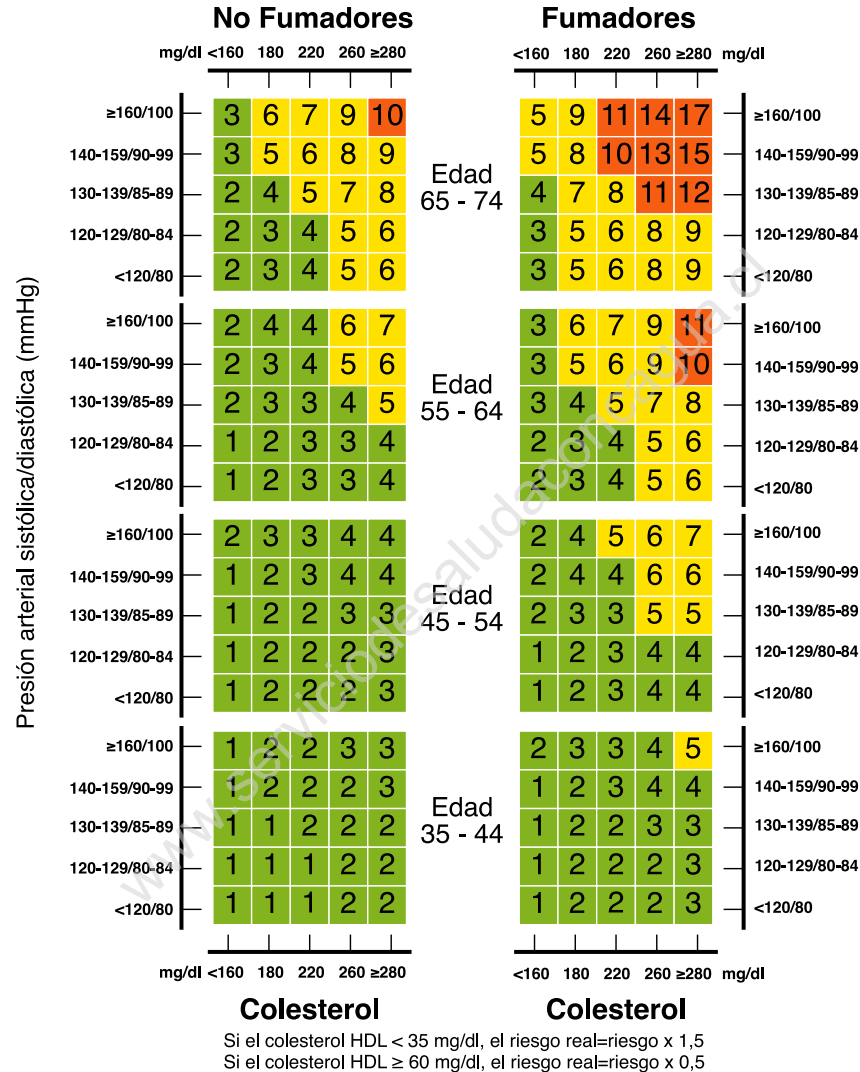
Estas tablas están hechas para un valor de colesterol HDL entre 35 y 59 mg/dl. Si se dispone del valor del colesterol HDL, puede corregirse el riesgo coronario hallado multiplicando por 1,5 si el valor está por debajo de 35 y por 0,5 si está por encima de 59 mg/dl.

\*• Wilson P, D'Agostino R, Levy D, Belanger A, Silbershatz H, Kannel W. Prediction of coronary heart disease using risk factor categories. Circulation 1998; 97: 1837-47.

• D'Agostino R, Grundy S, Sullivan L, Wilson P. Validation of the Framingham Coronary Heart Disease Prediction Scores: Results of a Multiple Ethnic Groups Investigation. JAMA 2001; 286: 180-7.

• Marrugat J, Solanas P, D'Agostino R, Sullivan L, Ordovas J, Córdón F, Ramos R, Sala J, Masia R, Rohlfis I, Elousa R, Kannel W. Estimación del riesgo coronario en España mediante la ecuación de Framingham calibrada. Rev Esp Cardiol 2003; 56(3): 253-61.

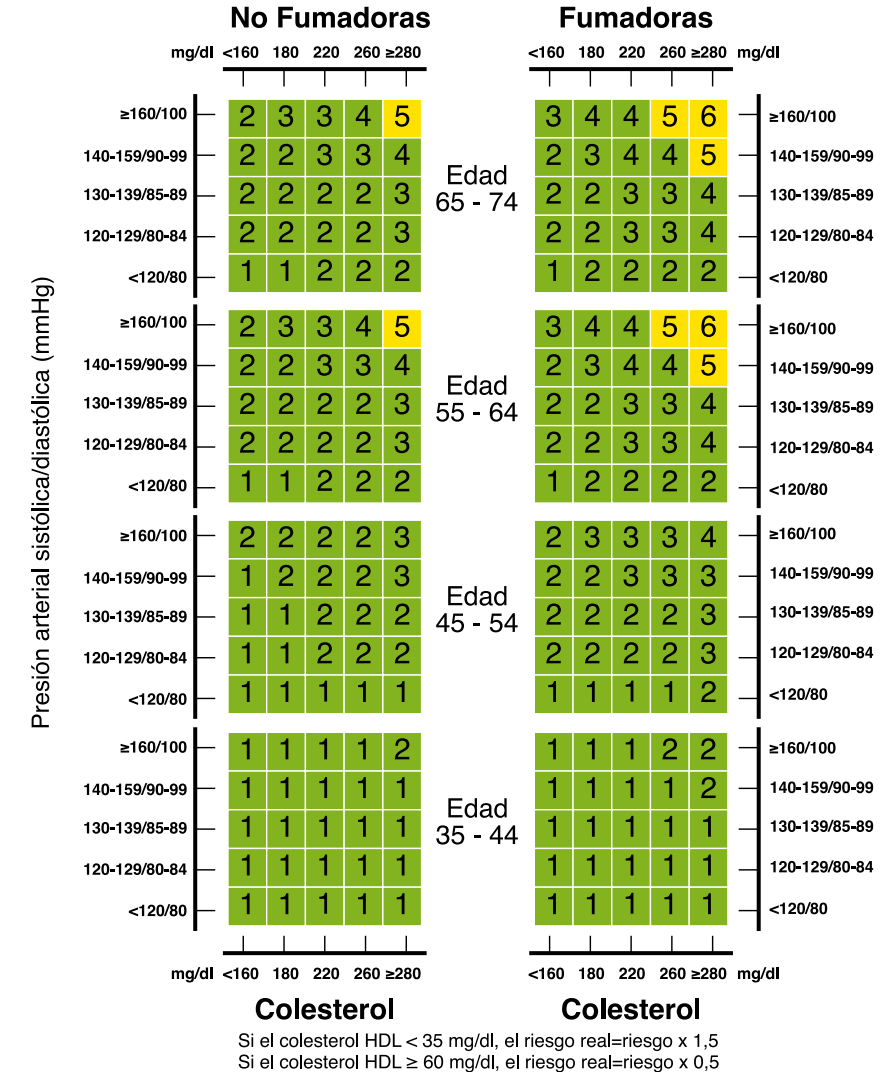
## Hombres



RIESGO A 10 AÑOS

Alto	≥ 10 %
Moderado	5-9 %
Bajo	< 5 %

## Mujeres



RIESGO A 10 AÑOS

Alto	≥ 10 %
Moderado	5-9 %
Bajo	< 5 %