Programa Nacional de Prevención de Suicidio

Minsal

Consideraciones Generales

- Objetivos sanitarios de la Estrategia Nacional de Salud 2011-2010:

“Fomentar competencias en la población para el autocuidado y la protección de estilos de vida y entornos saludables”

Disminuir en un 20% la tasa proyectada de suicidio en población adolescente

- Intersectorialidad como condición básica para la prevención
- De implementación regional, considerando la variabilidad del fenómeno, coordinado por las SEREMI de Salud
- Permanente, intersectorial, público y privado.

Aspectos a considerar en el programa:

- Sistema de información y vigilancia
- Planes regionales intersectoriales de prevención
- Capacitación del personal de salud
- Intervenciones preventivas en los colegios
- Sistemas de ayuda en situaciones de crisis
- Trabajo con los medios de comunicación

I. Instalación de un Sistema de Estudio de Casos

- Registro en la SEREMI de intentos y suicidios consumados
- Establecer perfiles de riesgo en cada región y entregar información para la definición local de estrategias de intervención.
- Autopsia Psicológica como herramienta de investigación sobre el suicidio consumado. Entrevistas a familia, amigos, personal de salud, recolección de historias clínicas, examen forense y documentos.
- No existe un sistema central de gestión de información o notificación y vigilancia de intentos de suicidio, por lo que cada SEREMI debe solicitar la información a la red pública y privada . (PILOTO)
- Garantizar atención preventiva a personas que han realizado un intento y sistema de alarma para el monitoreo de las derivaciones

II. Implementación de un Plan Regional Intersectorial de Prevención de Suicidio

- Mesa Regional para diseñar, elaborar, ejecutar y evaluar el plan regional intersectorial de prevención
- Mesa debe incorporar al sector salud, educación, trabajo, deportes, la Intendencia, SENAMA, SENAME, SENDA, SERNAM, justicia, PDI, Carabineros y Ministerio de Desarrollo Social
- Estrategias de intervención:
 - Restringir acceso a medios letales
 - Fortalecer capacidades organizativas y de autoayuda de la comunidad
 - Potenciar la conciencia pública de que el suicidio es prevenible
 - Valorizar la búsqueda de ayuda

III. Fortalecimiento de las competencias de los profesionales de la salud

- Capacitación en detección de riesgo suicida y primera respuesta
- Centrarse en profesionales de Atención Primaria y Servicios de Urgencia, públicos y privados
- Difusión de normas y orientaciones existentes
- Auditoría de ficha en casos de suicidio adolescente

IV. Incorporación de programas preventivos en los establecimientos educacionales

- Prevención de suicidio en niños y adolescentes como alta prioridad.
- Fortalecimiento de los factores protectores propios del medio escolar, incluyendo fortalecer autoestima, desarrollo de habilidades para la vida, herramientas para el manejo de crisis y toma de decisiones.
- Prevención de acoso y violencia escolar
- Fortalecimiento de SM de docentes y otros miembros del equipo institucional
- Herramientas para detectar e intervenir factores de riesgos para docentes y padres
- Protocolos para actuar en caso de intento de suicidio o suicidio en la comunidad escolar.

V. Desarrollo de un sistema de ayuda en situaciones de crisis

- Recibir ayuda en momentos de crisis es uno de los principales factores protectores del suicidio.
- Línea Telefónica de ayuda (6003607777 MINSAL)
- Página de ayuda en internet
 - <https://todomejora.org>
 - <http://www.achid.cl/manual.html>
- Programa de intervención en crisis en cada servicio de salud
 - Seguimiento de personas que han hecho intentos de suicidio
 - Apoyo y seguimiento de familias en caso de suicidio consumado

VI. Apoyo Técnico para una correcta cobertura mediática y refuerzo del papel de los medios de comunicación

- Fuerte influencia sobre las actitudes, creencias y comportamientos de la comunidad
- Rol activo en la prevención del suicidio
- Recomendaciones en relación a la transmisión de información sobre suicidio