

El fenómeno del suicidio

Ps. Daniela Ibacache

Algunas cifras

- Cada año mueren en el mundo alrededor de un millón de personas
- Cada 40 segundos una persona comete suicidio en alguna parte del planeta
- Cada 3 segundos alguien intenta morir
- Cada suicidio tiene impacto serio en al menos otras 6 personas
- Por cada suicidio consumado se esperan alrededor de 20 intentos
- Existen más suicidios consumados en hombres, pero las mujeres lo intentan más
- En países ricos la razón es de 3:1, mientras en los países de menores ingresos la brecha se acorta, quedando 1.5:1
- El suicidio representa el 50% de las muertes en hombres y 71% en mujeres

Algunas cifras

- En algunos países, el suicidio sigue siendo ilegal.
- Es probable que exista una subnotificación, clasificándose como muerte por accidente u otra causa. Aún así, el suicidio está entre las 10 primeras causas de muerte a nivel mundial según la OMS.
- Las tasas de suicidio son mayores en las áreas urbanas que en las zonas rurales
- Se estima que en el 2020 los suicidios llegarán a 1,5 millones por año
- El riesgo de muerte en quienes hacen intentos de suicidio es 100 veces mayor que en la población general y entre 10-15% logra su objetivo. El 2% lo hace al año siguiente del intento frustrado
- Según la OMS, el suicidio representa el 1,4% de la carga mundial de morbilidad
- En 2003, la OMS definió el suicidio como un problema de salud pública.

Chile

- En el Pacífico Occidental, el suicidio representa el 2.5 % de todas las pérdidas económicas por enfermedades
- Chile presenta el segundo mayor crecimiento de la tasa de suicidio en el mundo, después de Corea del Sur.
- En Chile, en el año 2013, murieron 1748 por esta causa, con una tasa de 9.9 por cada 100.000 habitantes
- El suicidio es la 3º causa de muerte en los jóvenes entre 15 a 24 años, después de los accidentes y los homicidios.
- En todo el mundo la tasa de suicidio en adolescentes entre 10 y 24 años ha aumentado de manera alarmante. En Chile, la tasa de suicidio entre 10 y 14 años se duplicó en los últimos 10 años (1.9) En el grupo de 15 a 19 años pasó de 8.6 a 11.4 por 100.000 en el mismo período de tiempo

Chile

- La tasa de suicidio más alta en Chile está en los hombres mayores de 65% pero su crecimiento en los últimos 10 años es menor (0.2)
- Tasa suicidio región Valparaíso (2015) 10.3
 - Comuna de San Felipe 19.1
- Estrategia Nacional de Salud 2011-2020: Disminuir en 15% la tasa de suicidio proyectada en adolescentes, de 12 a 10 por cada 100.000 adolescentes.
- Programa Nacional de Prevención del suicidio

¿Por qué la atención primaria?

- Prologado y estrecho contacto con la comunidad
- Vínculo vital entre la comunidad y el sistema de salud
- Su conocimiento de la comunidad permite proveer apoyo para la familia, amigos y organizaciones
- Se basa en la continuidad de los cuidados
- Es la puerta de entrada a los servicios sanitarios
- Está disponible, es accesible, se mantiene informado de la realidad de su población a cargo y comprometido en proporcionar atención

Suicidio (OMS, 1976)

“Todo acto por el que un individuo se causa a si mismo una lesión, o un daño, con un grado variable en la intención de morir, cualquiera sea el grado de intención letal o de conocimiento del verdadero móvil”

Criterios Operacionales

- Acto con resultado de letal
- Deliberadamente iniciado y realizado
- La muerte se presenta como un instrumento de cambio en la actividad conciente y el medio social

Suicidalidad

- Entendemos la conducta suicida como un continuo que va desde la ideación hasta el suicidio consumado:
 - Ideación
 - Amenaza
 - Gesto
 - Intento de suicidio
 - Suicidio consumado

Ideación Suicida

Pensamientos acerca de la voluntad de quitarse la vida, con o sin planificación o método.

Varía en su frecuencia e intensidad

Gesto Suicida

Acción destructiva no letal que se considera un pedido de ayuda o una manipulación sin intenciones serias de quitarse la vida

Podrían llegar a causar la muerte aunque eso no fuera la intención

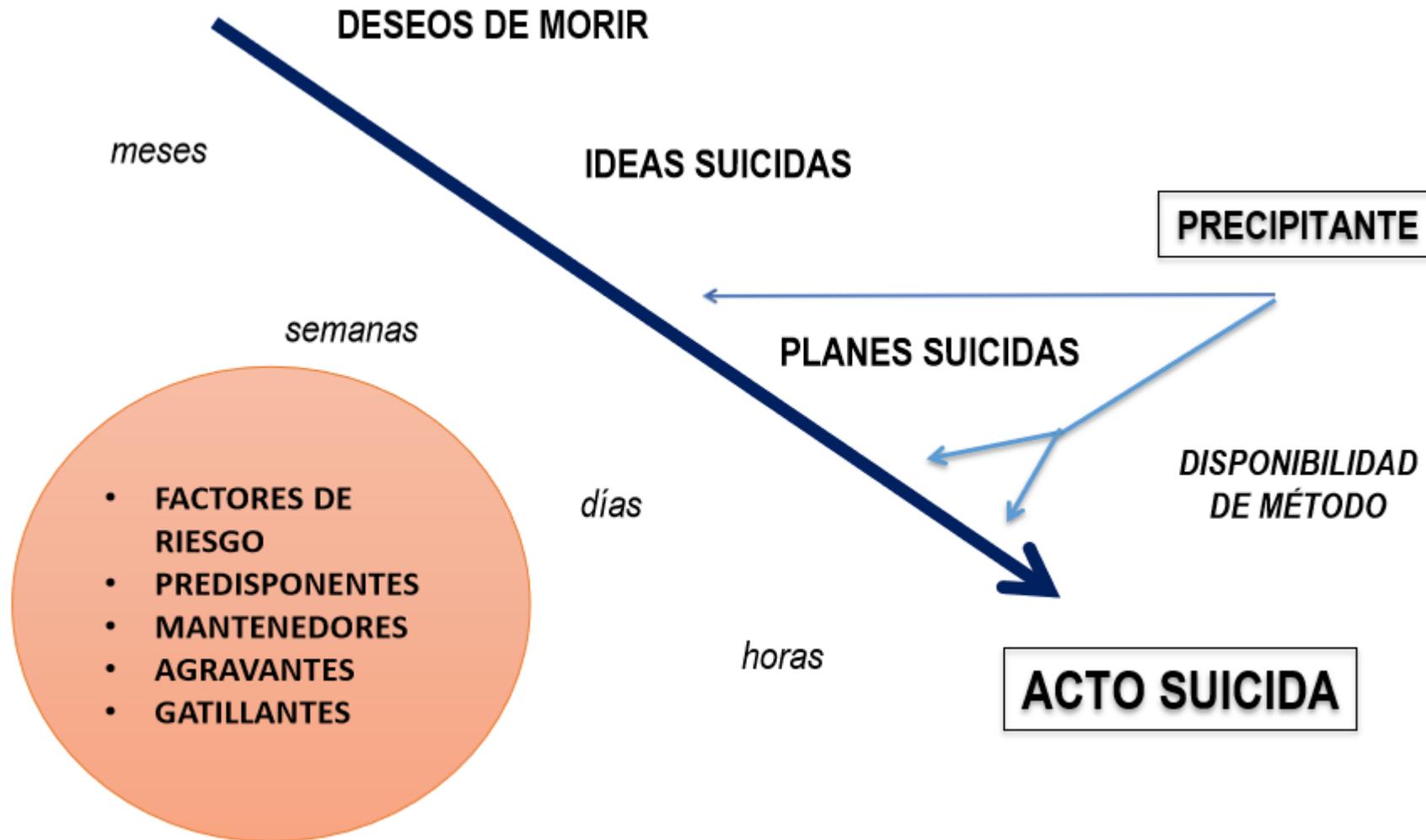
Intento Suicida

Conductas o actos que realiza una persona intencionalmente para causarse daño hasta alcanzar la muerte sin lograr la consumación de ésta.

Suicidio Consumado

Término que una persona, de forma voluntaria e intencional, hace de su vida. Las características fundamentales son la fatalidad y la premeditación

Espectro de la Conducta Suicida



Características comunes a todo suicidio (Schneidman)

- El propósito común de todo suicidio es buscar una solución
- El objetivo común es el cese de la conciencia
- El estímulo común es el dolor psicológico insoportable
- El estresor común son las necesidades psicológicas insatisfechas
- La emoción común es la desesperanza, la desesperación
- El estado cognitivo común es la ambivalencia
- El estado perceptual común es la constricción (visión de túnel)
- La acción común es escapar
- El acto interpersonal común es la comunicación de la intención suicida
- La consistencia común es con los patrones de enfrentamiento de toda la vida

Etiología

- **Factores Psicosociales:**
 - **Teoría de Durkheim:**
 - Egoísta, altruista y anómico
 - **Teoría de Freud:**
 - Duelo y melancolía
 - **Teorías recientes:**
 - Fantasías acerca de consecuencias del acto
 - Interferencia con evolución del cuadro clínico

Etiología

- **Factores Biológicos:**
 - **Hallazgos neurobiológicos:**
 - Disminución Neurotransmisión Serotoninérgica
 - **Estudios Gemelos:**
 - Mayor concordancia suicida en monocigotos
 - **Estudios de adopción:**
 - Posible factor que disminuye umbral suicida o impulsivo
 - **Estudios moleculares genéticos:**
 - Alelo L de Triptofano Hidroxilasa fuertemente asociado con impulsividad y suicidio

Importante

- Para que los dispositivos de salud puedan dar acogida a las personas con conducta suicida es necesario **buscar dirigidamente la conducta**, como parte de la evaluación de rutina en la atención.
- Las personas con trastornos de salud mental tienen una **mayor probabilidad** de desarrollar conducta suicida que la población general.
- Los trastornos del ánimo y el abuso de sustancias se asocian a una mayor frecuencia de conducta suicida, por lo tanto la prevención del suicidio pasa también por una **mejor pesquisa y tratamiento** de ellos.
- **Limitar el acceso a métodos** ha probado ser una forma efectiva de prevención de suicidio
- Toda estrategia de prevención del suicidio debe ser **intersectorial**