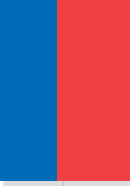




Transgeneracionalidad del daño

Ps. Freddy Silva G.
Coordinador Equipo Especializado PRAIS
Servicio de Salud Aconcagua

16 de Octubre 2017.



¿ Por que lo Transgeneracional?





"Gaza vista por sus niños"





"Gaza vista por sus niños"



TRANSGENERACIONALIDAD DEL DAÑO

Es la tendencia a **repetir rígidamente pautas relacionales, que se desarrollarían con posterioridad al hecho represivo** entre las víctimas y aquellas personas con las cuales poseen un vínculo, ya sea por consanguinidad o por lazos afectivos, quienes a su vez se verían afectados repitiendo dichas pautas, lo que podría reflejarse en la modalidad de sus relaciones interpersonales perpetuando así la funcionalidad del sistema. (Bastías, Mery, Soto y Rodríguez 2001).




Transmisión Transgeneracional del Trauma vivido


- El carácter traumático de la tortura y de las otras formas de violencia políticas está dado según Lira (1990) por el impacto sorpresivo e inesperado de las **múltiples amenazas vitales y por la consecuente desorganización experimentada por los sujetos, sus familias y grupos sociales.**
- Los sobrevivientes posteriormente debieron reintegrarse a la vida familiar y social, en un entorno afectado por el silencio y la negación de las acciones de violencia ejercidas.




El Informe de la Comisión Nacional sobre Política y Tortura señala que


Casi todos consideraban que la prisión y tortura habían tenido **efectos devastadores en sus vidas**. A los trastornos de su salud física y mental se sumaba la **perturbación de sus relaciones sociales, afectivas y sexuales**, que llegó a deteriorar, a menudo, los **vínculos con sus familiares y sus parejas**, lo que había causado, en muchos casos, rupturas insalvables (CNPPT, 2004, p. 495).





Según el Informe de la CNPPT, la experiencia de tortura provocada de manera deliberada y sistemática por agentes del Estado, **afectó profundamente la confianza depositada en las instituciones y en otros seres humanos:** “el retraimiento defensivo y el aislamiento llevaron a muchas personas afectadas a un empobrecimiento creciente de sus relaciones sociales y afectivas” (CNPPT, 2004, p. 506).




- 
- A nivel social, los problemas estaban estrechamente ligados a la dificultad de satisfacer necesidades básicas para sobrevivir debido a cesantías prolongadas, así como a problemas en las relaciones de pareja, familiares y sociales (Becker et al., 1990; Gómez, 1985).




Transmisión Transgeneracional del Trauma:


Diversos estudios a nivel mundial concuerdan que las situaciones traumáticas producto de la violencia política organizada tienen consecuencias sobre varias generaciones de descendientes y no sólo en las víctimas directas.

Fuentes: Estudios con descendientes de sobrevivientes judíos del Holocausto (Barocas & Barocas, 1973; Lev-Wiesel, 2007; Rowland-Klein, 2004); con familiares de víctimas de las dictaduras en Chile (Becker & Diaz, 1998; Biedermann, 1991; Brinkmann, Guzman, Madariaga & Sandoval 2009; Diaz, 1991, 1995); en Argentina (Edelman, Kordon & Lagos, 1998; Bekerman, Soutric, Pezet, Mazur, Oberti & Lagos, 2009); en Brasil (Cardoso, Calhau, Knijnik, Kolker & Vital, 2009) y Uruguay (Scapusio, Pache, Ortiz & Ruiz, 2009)




Según Felsen (1998) las familias de sobrevivientes del Holocausto han sido frecuentemente caracterizadas como **familias aglutinadas, debido a características parentales de sobrevaloración y sobreprotección de los niños y límites poco claros entre los subsistemas conyugal y filial**. Este autor señala que la falta de diferenciación de los miembros de una familia podría desalentar la exploración autónoma y la resolución de problemas, inhibiendo el desarrollo de herramientas cognitivas y afectivas en los niños, dificultando de esta manera su desarrollo emocional y su separación de los padres.





En Chile, Biedermann (1991) Becker y Días (1998) y Díaz (1991, 1995) también **describieron que las familias de los perseguidos políticos tendían a transformarse en sistemas aglutinados y mas rígidos que las familias no afectadas, extremándose las lealtades familiares e interrumpiendo las fases del ciclo de vida.**



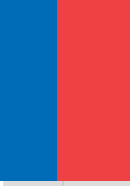


El análisis desde el enfoque sistémico es que frente a una experiencia traumática siempre hay una fractura familiar y un cambio en la dinámica familiar, más allá de cuál sea el rumbo que tome la familia.

Fuente: Aproximaciones al estudio de la Transmisión Transgeneracional del Trauma Psicosocial, 2010



Experiencias en nuestro país:



Profesionales del **Instituto Latinoamericano de Derechos Humanos y Salud Mental (ILAS)** dedicados a la atención de víctimas, también han estudiado el fenómeno de la transmisión transgeneracional del trauma extremo en hijos de perseguidos políticos durante la dictadura militar, señalando que el trauma de las víctimas de persecución política se incorpora en **un tipo de dinámica relacional que dificulta el proceso de individuación y formación de la identidad de los hijos.**





Los hijos de familias afectadas han sido y siguen siendo **confrontados con una serie de mandatos, expectativas y legados que impactan directamente en la realización de sus proyectos de vida.**


Se ha observado que las **familias presentan dificultades severas en cuanto a tolerar la individuación en los hijos adolescentes porque ésta reedita los sentimientos de pérdida y duelo no elaborados.**



Experiencias en nuestro país

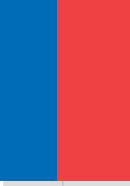


Brinkmann et al. (2009) realizaron un estudio con adolescentes, hijos de víctimas de tortura, nacidos en Chile después del fin de la dictadura militar y que se encuentran en atención clínica en el Centro de Salud Mental y Derechos Humanos (CINTRAS). **Dan cuenta del mantenimiento actual de la privatización del daño al interior de las familias afectadas por la represión política, la existencia del secreto asociado a una carga emocional relativa a sentimientos de miedo, culpa y vergüenza. Si bien la investigación constata que los jóvenes saben que su madre, su padre o ambos sufrieron tortura, este conocimiento es vago y abstracto, manteniéndose el silencio de los detalles.**



Transgeneracionalidad del Daño

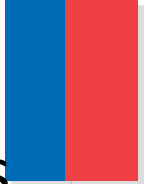
(CINTRAS, 2012)



Bajo el contexto de **impunidad**, existe una dificultad social-individual para poder elaborar el trauma de la primera generación, heredando a la segunda una nueva expresión del daño, que se hace presente, cuando esta generación, nacida en otro tiempo histórico, entra en una compleja fase de su ciclo vital: **La Adolescencia**.


- Familias construidas desde la conspiración del silencio/ hijos lealtad invisible- parentalizados.
- Hijos rechazo- fascinación.







Estudios relativos a Daños Transgeneracionales destacan los siguientes aspectos: **(Bastías, Mery, Soto y Rodríguez 2001)**:

A nivel general se ha constatado:

- En las investigaciones que se han llevado a cabo en nuestro país hay clara evidencia de la transgeneracionalidad del daño.
 - Existe en los entrevistados la necesidad de seguir desarrollando estrategias para mitigar estos sentimientos.
- 


- 
- La presencia actual de daño se percibe en forma general en todos los entrevistados, en relación a la permanencia de sentimientos de injusticia, rabia e impotencia.
 - El contexto familiar juega un papel muy importante en la posibilidad de individuación y creación de su propia forma e interpretación de los hechos.
- 

A nivel más específico, se observó :

- Existen distintos grados de elaboración acerca de lo sucedido por parte de las generaciones posteriores según corresponda (lineal y horizontal).
- La radicalización se observa como una de las consecuencias más influyentes en la calidad de vida actual de los entrevistados.
- En una parte de esta población existen diferentes niveles de obstaculización de los proyectos personales.
- Es frecuente percibir el contexto sociopolítico actual como un escenario en donde la impunidad se hace presente más allá de los esfuerzos realizados.
- Algunos sienten aún miedo por la posibilidad de un golpe de estado y a involucrarse políticamente.

Variables que inciden en el fenómeno:

- El nivel de información manejado por las generaciones posteriores es fundamental en la cronificación del daño.
- La psicoterapia incide en la elaboración de lo sucedido.
- La manera que tiene la familia para enfrentar lo sucedido influye en la mantención del daño.
- Pareciera que las características de personalidad podrían también estar incidiendo, en cómo las personas elaboran y cronifican en mayor o menor medida el daño.

- 
- Una de las estrategias utilizadas y que más afecta en las consecuencias es la mantención de una **memoria histórica** de lo acaecido por la víctima ajena a la vivencia traumática del afectado.
 - ✓ La memoria colectiva permite **legitimar** la experiencia personal, familiar y comunitaria de lo traumático.





“Yo nunca busque esto...
pero lamentablemente le
transmití mis miedos,
angustias y rabias a los
míos... sin darme cuenta les
traspasé toda mi carga... hoy
mis hijos son un brazo o una
pierna mas míos”

