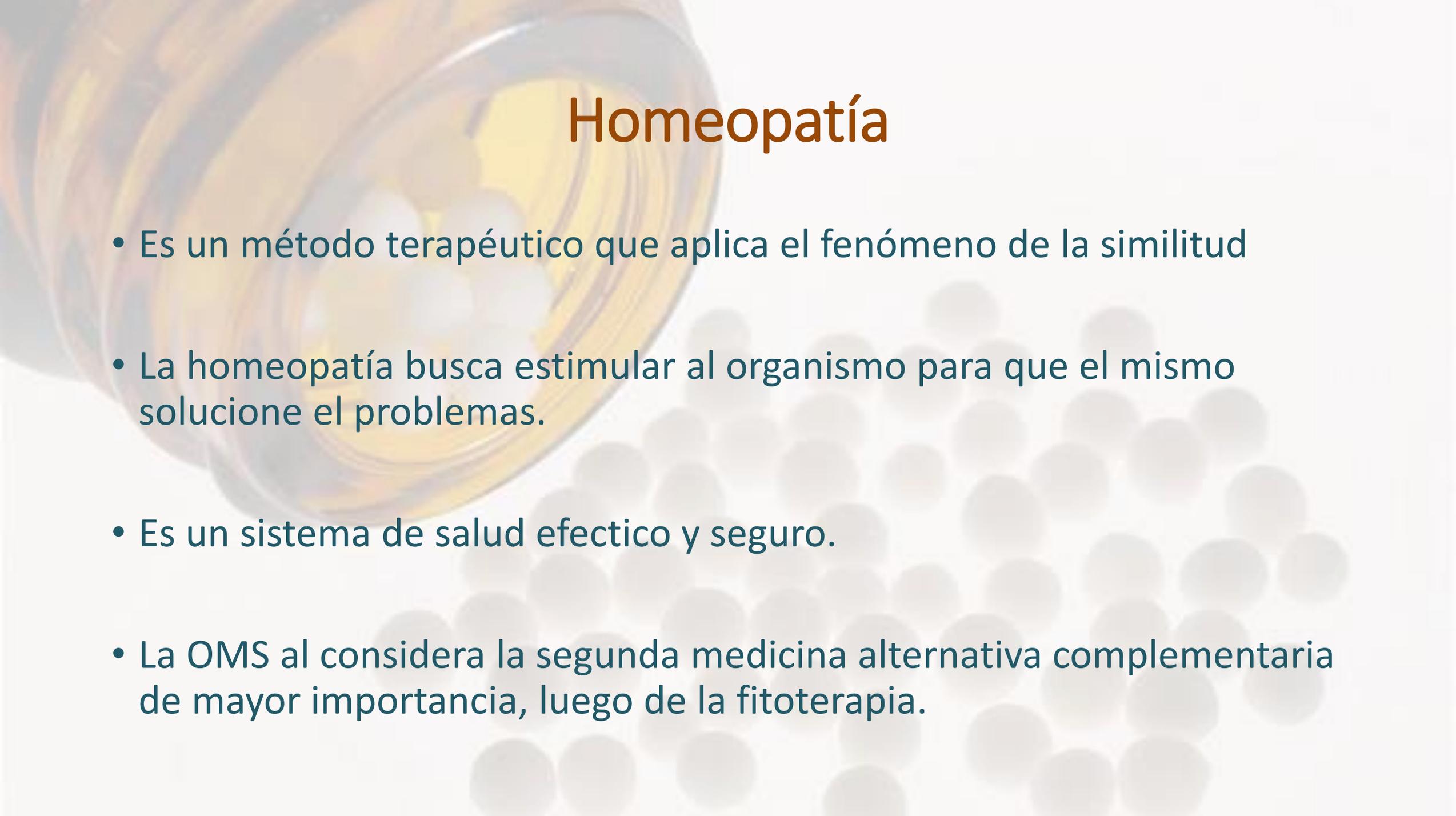




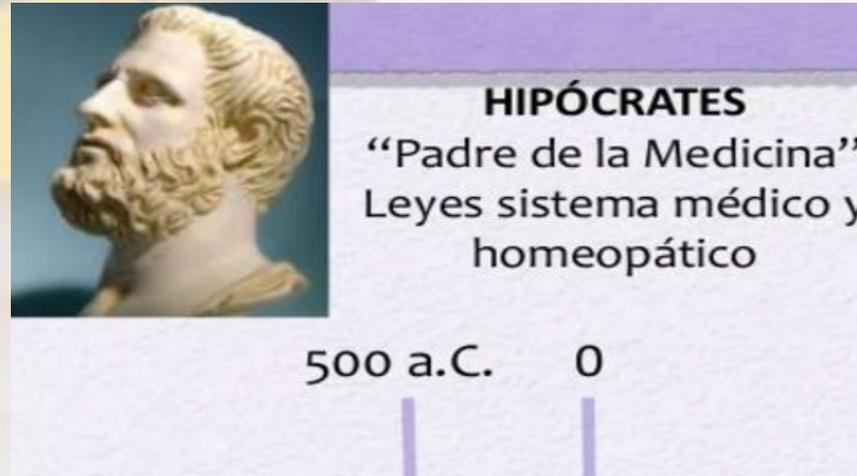
# HOMEOPATIA



# Homeopatía

- Es un método terapéutico que aplica el fenómeno de la similitud
- La homeopatía busca estimular al organismo para que el mismo solucione el problemas.
- Es un sistema de salud efectivo y seguro.
- La OMS al considera la segunda medicina alternativa complementaria de mayor importancia, luego de la fitoterapia.

# Historia



Por el contrario: Tendencia que la medicina ha mantenido en la actualidad, que consiste en atacar la enfermedad con un antídoto

**Por el similar: Plantea que la enfermedad es curada por el empleo del similar. No solo tiene en cuenta la enfermedad, si no también la constitución del enfermo, sexo, estación del año, etc.**

# Historia



1493 – 1541 d.C.

**TEOFRASTO  
PARACELSO**

“La naturaleza”

Disminuyó las dosis a cantidades infinitesimales buscando no dañar al paciente, dijo:

***"Un veneno actúa como medicamento si se administra a muy pequeñas dosis, haciendo surgir su naturaleza curativa oculta mediante lavados en agua o alcohol para purgarlo de toda aspereza".***

# HAHNEMANN (1755-1843)

s. XVIII - XIX

**SAMUEL  
HAHNEMANN**

Médico y escritor  
Gran padre de la  
homeopatía



*“la quinina, que destruye la fiebre en un sujeto enfermo, provoca en un sujeto sano, la apariencia de la fiebre”.*

**SIMILIA SIMIBUS CURENTER**

(lo semejante se cura con lo semejante)



# Ley de la similitud

**HOMEOS** = semejante

**semejante a la enfermedad o dolencia similar.**

**PATHOS** = enfermedad

La Curación de las enfermedades se efectúa con medicamentos que en los sujetos sanos producen fenómenos semejantes a los síntomas de la enfermedad que pretende curar.

# Dosis Infinitesimales



- Durante años experimenta sobre sí mismo y sobre sus enfermos, los remedios y medicamentos del arsenal terapéutico de su tiempo.
- Tratando a un paciente con la flor del eléboro, comprende que la administración de dosis elevadas de remedio similar ( mismos síntomas de la enfermedad a tratar) puede agravar el cuadro inicial. Es esta observación, le da la pauta para ir disminuyendo progresivamente la dosis de los remedios utilizados.
- Hahnemann descubre que al diluir y dinamizar las sustancias medicamentosas están carecen de toxicidad y aumenta su poder terapéutico.

# Experimentación del hombre sano

Se denomina Patogenesia al conjunto de síntomas, que una sustancia medicamentosa producen un individuo sano.



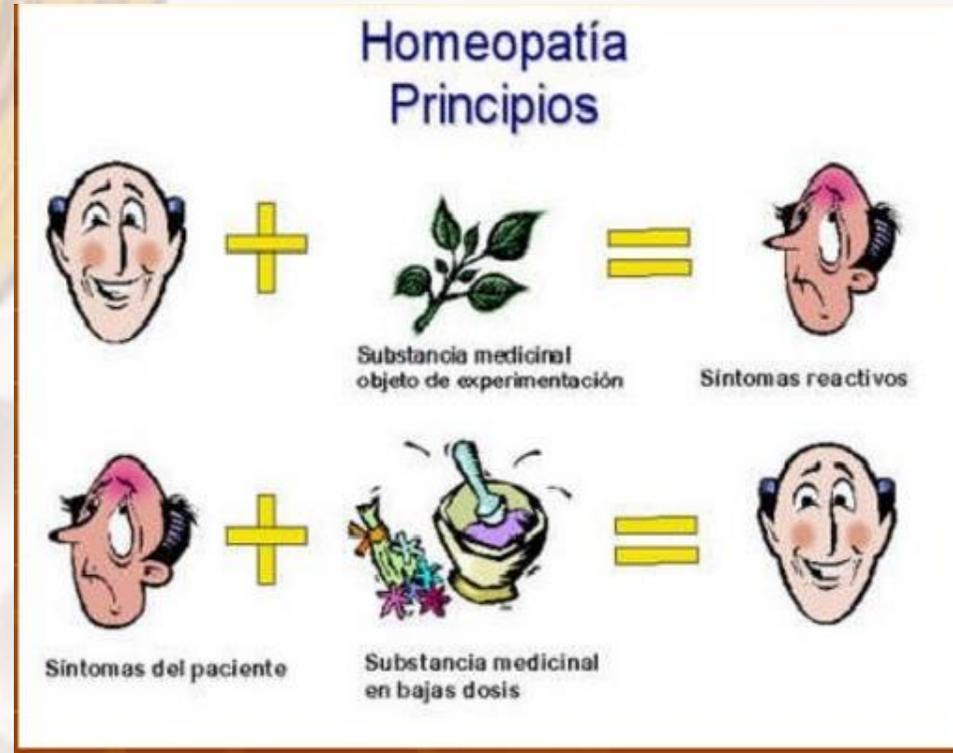
# Principios fundamentales de la homeopatía

Ley de la similitud

Dosis mínima

Patogensia

Ley de la dinamización



# La fuerza vital



- HANEMANN DENOMINO “FUERZA VITAL” a la energía que tiene le cuerpo para curarse; considero que esta fuerza era la que permitía que cantidades tan pequeñas de remedio pudieran curar.
- Cuando el estrés, una deficiencia en la dieta, entonces esta no puede hacer su trabajo de mantener la salud del cuerpo → **enfermedad**
- Los síntomas de la enfermedad son la manifestación externa de los intentos de la fuerza vital para recuperar el equilibrio y el orden.

## Fuerza vital

La fuerza vital es el poder de los seres vivos para sanarse a sí mismos. Cuando esta fuerza vital se perturba conduce a la enfermedad y cuando se estimula conduce a la salud.



# Fuentes de los medicamentos homeopáticos

**Estos fármacos se elaboran con sustancias de origen animal, vegetal y mineral**



# Origen Animal

- Insectos enteros Apis Mellifica (abeja)



Inflamación con ardor ardiente y punzante.  
Infecciones del aparato urinario, retención de líquido, alergias de ojos, la boca y garganta

- Ciertas partes u órganos
  - Thyroidium, ovaricum



- Ciertas secreciones
  - Lachesis (veneno de serpientes)



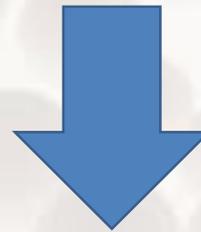
Problemas circulatorios y trastornos vasculares  
Síntomas de menopausia y premenstruales

# Origen vegetal

Plantas recolectadas en ambiente natural



Planta entera o parte de ellas( tallos, flor, savia, semilla)



Tintura madre (sustancias activa de la planta)

# Origen vegetal

- Cebolla (*Allium cepa*) → bulbo



Enfermedades con trastorno ardiente y abundante → ojos llorosos y descarga nasal, fiebre del eno y resfríos, laringitis  
Dolos que pasan de un lado a otro.

- Árnica (*Arnica Montana*)



Control de hemorragias  
Alivia dolores musculares resultantes del ejercicio, calabrés, contusiones  
Ojos morados, vista cansada y fiebre  
Shock emocional por perdida de un ser querido

- Ignatia (*ignatia amara*)



Problemas emocionales  
Pena profunda provocada por una perdida o ruptura  
Dolores de cabeza  
Tos y dolor de garganta

# Origen mineral

- Sustancias puras

- Cobre
- Hierro



Calambres, epilepsia con espasmos musculares, Problemas respiratorios

- Sales inorgánicas

- Calcium phosphoricum
- Natrium muraticum



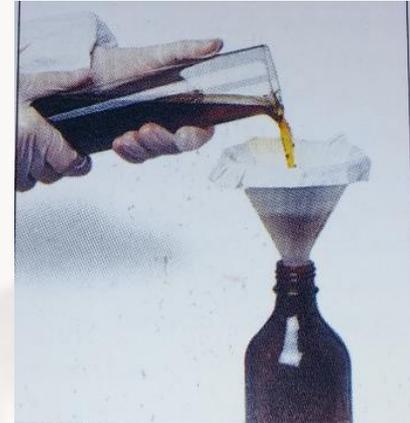
Problemas emocionales causados por sentimientos reprimidos, especialmente pena

Afecciones que empeoran con el calor

Trastornos acompañados por descaras que parecen clara de huevos

# Preparación del medicamento homeopático

- Sustancias vegetales y animales
  - TM



- Sustancias solida
  - Trituración mortero



# Dinamización

- Proceso en que interviene la dilución y la agitación (sucusión), entre dilución y dilución, se lleva acabo un proceso de agitación energética por golpes firmes

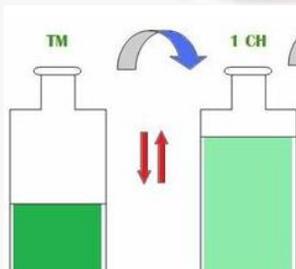
Dilución



Dinamización



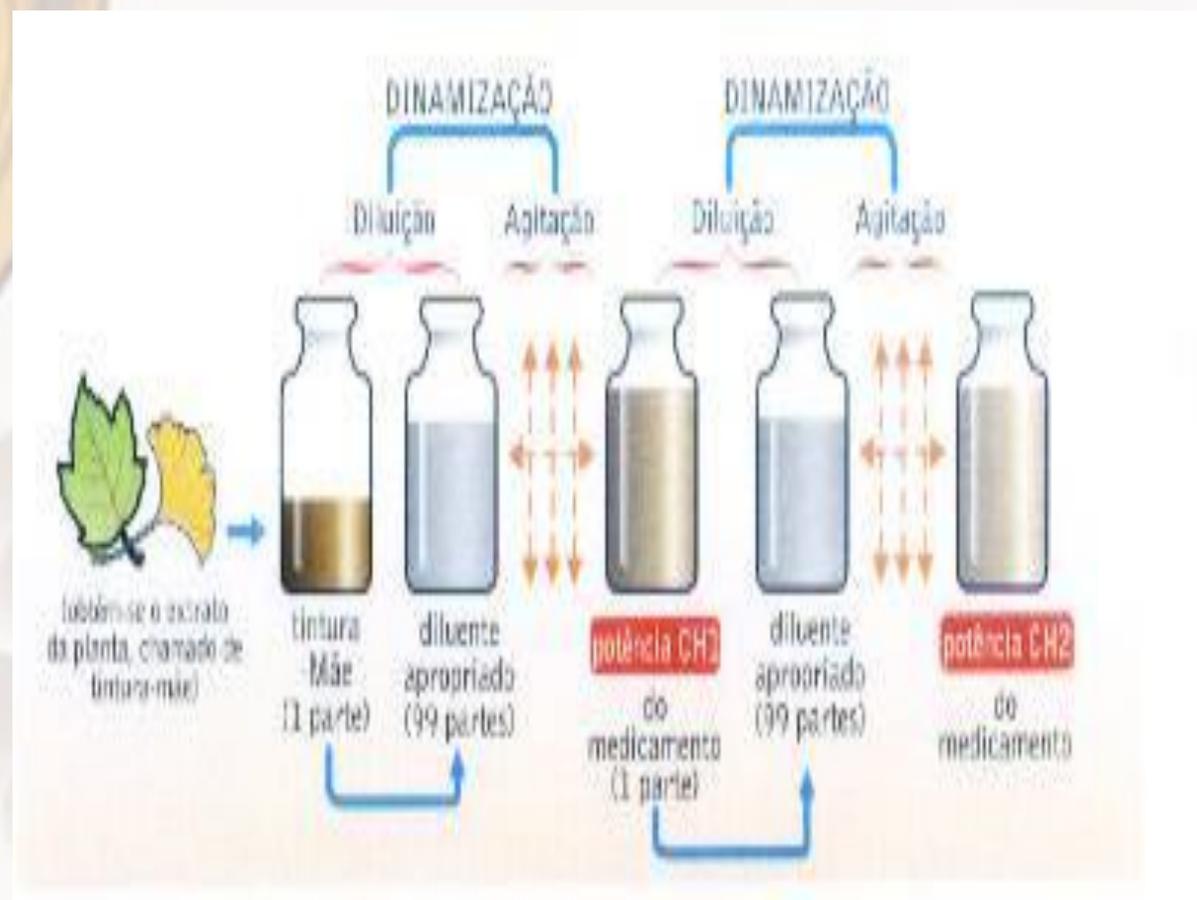
Solución homeopática



# Diluição

Escalas de diluição:

- **Decimal** (D, X, XH, DH) 1/10
  - 1cc + 9cc alcohol 70°
- **Centesimal** (C o CH) 1/100
  - 1cc + 99 cc alcohol 70°





Se agrega una gota de tintura madre a 99 gotas de mezcla de alcohol y agua; se agita vigorosamente (se potencia).



POTENCIA 3C  
Este remedio se diluyó y potenció sólo tres veces.



POTENCIA 6C  
Este remedio se diluyó y potenció sólo seis veces.



POTENCIA 12C  
Una parte de tintura en 100 partes de alcohol y agua, potenciado 12 veces.



POTENCIA 30C  
Éste se diluyó 30 veces; es el remedio más fuerte de los que aquí se muestran.



La mezcla se potencia y diluye repetidas veces. Se agregan gotas del remedio potenciado a glóbulos de lactosa.

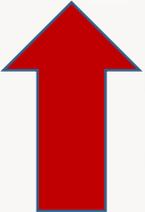


Los glóbulos de lactosa se hacen girar en el recipiente para procurar que queden bien impregnados con el remedio potenciado.

# Diluciones y potencias

- La homeopatía define la potencia de sus remedios de acuerdo a sus diluciones:

*“cuanto mas diluidos estén, mas potentes son”*

<b>MAYOR POTENCIA</b> 	<b>MEDICAMENTO</b>	<b>MEDICAMENTO</b>
	<b>200 X</b>	<b>6 X</b>
	<b>MAS DILUIDO</b>	<b>MENOS DILUIDO</b>

  
**MENOR  
POTENCIA**

# Equivalentes de potencias

DILUCIÓN	CONCENTRACIÓN	ESCALA DECIMAL	ESCALA CENTESIMAL
1/10	10%	D1	-
1/100	1%	D2	C1
1/1.000	0,1%	D3	-
1/10.000	0,01%	D4	C2
1/100.000	0.001%	D5	-
1/1.000.000	0.0001%	D6	C3

# Potencias y usos

- Casos agudos: D3, D6, D12.  
Menos dosis , mayor frecuencia  
5 glóbulos cada 30 minutos



- Casos crónicos: D6, D12, D30, C30, C200  
Mayor dosis, menor frecuencia  
10 glóbulos 3 veces al día  
c-200 un tubo al mes



# FORMAS FARMACEUTICAS

- Glóbulos: sacarosa impregnadas de dilución homeopática



- Tabletas: lactosa impregnadas



- Gotas: soluciones hidroalcohólicas con solución homeopática



# Tipos de medicamentos homeopáticos

- Medicamentos simples: contiene una sola sustancia



- Medicamentos homeopáticos complejos: son combinaciones de varias sustancias homeopáticas



# Medicamentos Homeopáticos

Cada uno de los medicamentos homeopáticos fue experimentado en un individuo sano, con lo cual, se conoció en detalle la acción de estos medicamentos, no solo a nivel físico, sino que también a nivel mental y emocional-

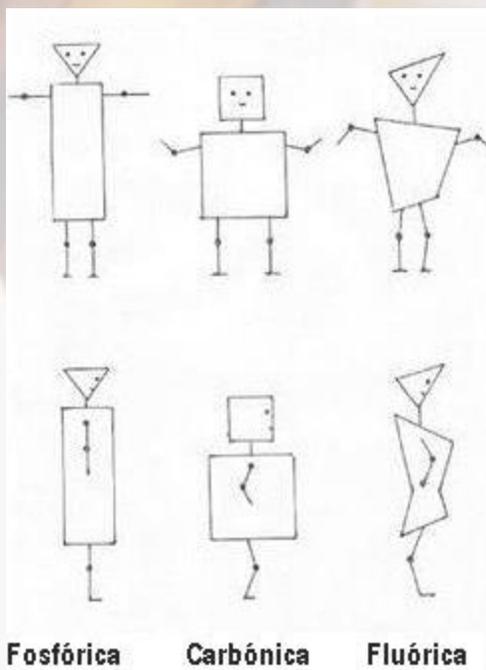


# Personalidades Homeopáticas

- El homeópata evalúa al paciente
  - Evaluación del aspecto
  - Síntomas
  - Preferencias alimentarias
  - Funciones corporales
  - Miedos
  - Estilo de vida



# Personalidades homeopáticas



## GRAPHITES

Estos tipos son personas ansiosas, tímidas e indecisas. Son de reacciones lentas a los estímulos externos y suelen tener cambios de estado de ánimo frecuentes. Están orientados más hacia lo físico que lo intelectual; las zonas débiles incluyen la piel y el metabolismo.

## LYCOPodium

Este tipo suele ser intelectual, de aspecto conservador. Su gran autoestima disimula un fuerte sentido de inseguridad y son muy resistentes al cambio. No toleran la enfermedad. Las zonas débiles se concentran en problemas digestivos con exceso de hinchazón y flatulencia.

## NUX. VOMICA

Muy nerviosas, energicos y competitivos, son grandes hacedores. Estas personalidades adictas al trabajo trabajan y juegan duramente, disfrutando con los desafíos. Son críticos de los demás, pero pierden los estribos con gran facilidad. Su estilo de vida suele afectar zonas débiles que incluyen el estómago, los intestinos y el hígado.

## SEPIA

En general, las personas del tipo Sepia son mujeres y suelen adoptar el papel de mártires. Son obstinadas y detestan que las contradigan. Son independientes, aunque pueden sentirse abrumadas por las responsabilidades. Este tipo se vincula principalmente con el tratamiento de enfermedades relacionadas con el sistema hormonal.

## IGNATIA

Casi todos los tipos Ignatia son mujeres. Son artísticas, sensibles y muy frágiles, con tendencia a reaccionar exageradamente. Les es difícil expresar sus emociones. Las zonas débiles incluyen la salud mental y el sistema nervioso.

## MERC. SOL.

Los tipos Merc. sol. son introvertidos y cerrados; parecen indiferentes y arrogantes, pero esto oculta emociones fuertes. Necesitan del orden y la estabilidad. Las zonas débiles incluyen la sangre y las membranas mucosas. Es común que sufran úlceras bucales, abscesos, fiebre e inflamación de las glándulas.

## PHOS.

Estos tipos son personas expresivas y afectuosas, a menudo artísticas, aunque su entusiasmo suele ser intenso y breve y pueden agotar rápidamente sus energías cuando están sometidos a presiones o enfermedades. Las zonas débiles del cuerpo incluyen el tórax, los pulmones y el aparato digestivo.

## SILICEA

Son personas tenaces y obstinadas, aunque de apariencia frágil y sensible. Carecen de energía física y mental y pueden obsesionarse con los detalles. Están limitados por el miedo al fracaso. Las zonas débiles incluyen el aparato digestivo y el sistema nervioso.

## LACHESIS

Las personas de este tipo viven intensamente y tienen sensación de congestión mental y física; para ellas es difícil estar encerradas y pueden resistirse a asumir compromisos. El sistema nervioso junto con la sangre y la circulación son sus zonas débiles.

## NATRUM. MUR.

Extremadamente sensibles y refinadas, las personas de este tipo son casi siempre mujeres. Son serias y concienzudas, muy sensibles a las críticas, aunque se mantienen idealistas e inflexibles. De contextura en forma de pera o cuadrada, sus zonas débiles incluyen el aparato digestivo y la sangre.

## PULSATILLA

Las personas de este tipo generalmente son mujeres. Tímidas, amables y bondadosas; no son autoritarias y evitan los enfrentamientos; suelen moverse por las emociones antes que por la lógica. La sintomatología no es estable; las zonas débiles incluyen las venas y el estómago.

## SULPHUR

Las personas de este tipo son imaginativas y tienen inventiva, pero son ineptas en el plano práctico, manteniéndose siempre en lo intelectual. Pedantes y ególicas, tienen gran necesidad de reconocimiento y gastan mucha energía en ideas y especulaciones. Las zonas débiles incluyen la circulación.

# Tipos de homeopatía

- Unicista: solo un medicamento para todo el conjunto de síntomas, y/o el constitucional que es el remedio acorde con la personalidad.
- Pluricista: varios medicamentos para distintas dolencias
- Complejista: conjunto de varios medicamentos para diferentes síntomas en bajas potencias, diluidos en un mismo complejo



## GLOBALOS HOMEOPATICOS

### Compuestos

**Posología:** 10 glóbulos 3 veces al día lejos de los alimentos. A no mediar otra indicación médica  
**Presentación:** Envase contiene 15 g de glóbulos.

#### GLOBULO COMPUESTO N°1

**Composición:** Aconitum C6  
 Belladonna C6  
 Bryonia C6  
 Ipecacuanha C6  
 Veratrum C6 aa

**Indicaciones:** Estados gripales. Fiebre, antipirético.  
 Tos seca. Accesos de tos.

#### GLOBULO COMPUESTO N°2

**Composición:** Aconitum C6  
 Kouso C6  
 Santoninum C6  
 Silicea C6 aa

**Indicaciones:** Antiparasitario. Vermífugo. Antihelmíntico (lombriz solitaria). Prurito o picazón nariz.

#### GLOBULO COMPUESTO N°3

**Composición:** Belladonna C6  
 Calcium carbonicum C6  
 Coffea C6  
 Chamomilla C6 aa

**Indicaciones:** Tranquilizante infantil. Dentición. Dentición tardía. Insomnio.

#### GLOBULO COMPUESTO N°4

**Composición:** Calcium carbonicum C6  
 China C6  
 Ipecacuanha C6  
 Mercur solub. C6 aa

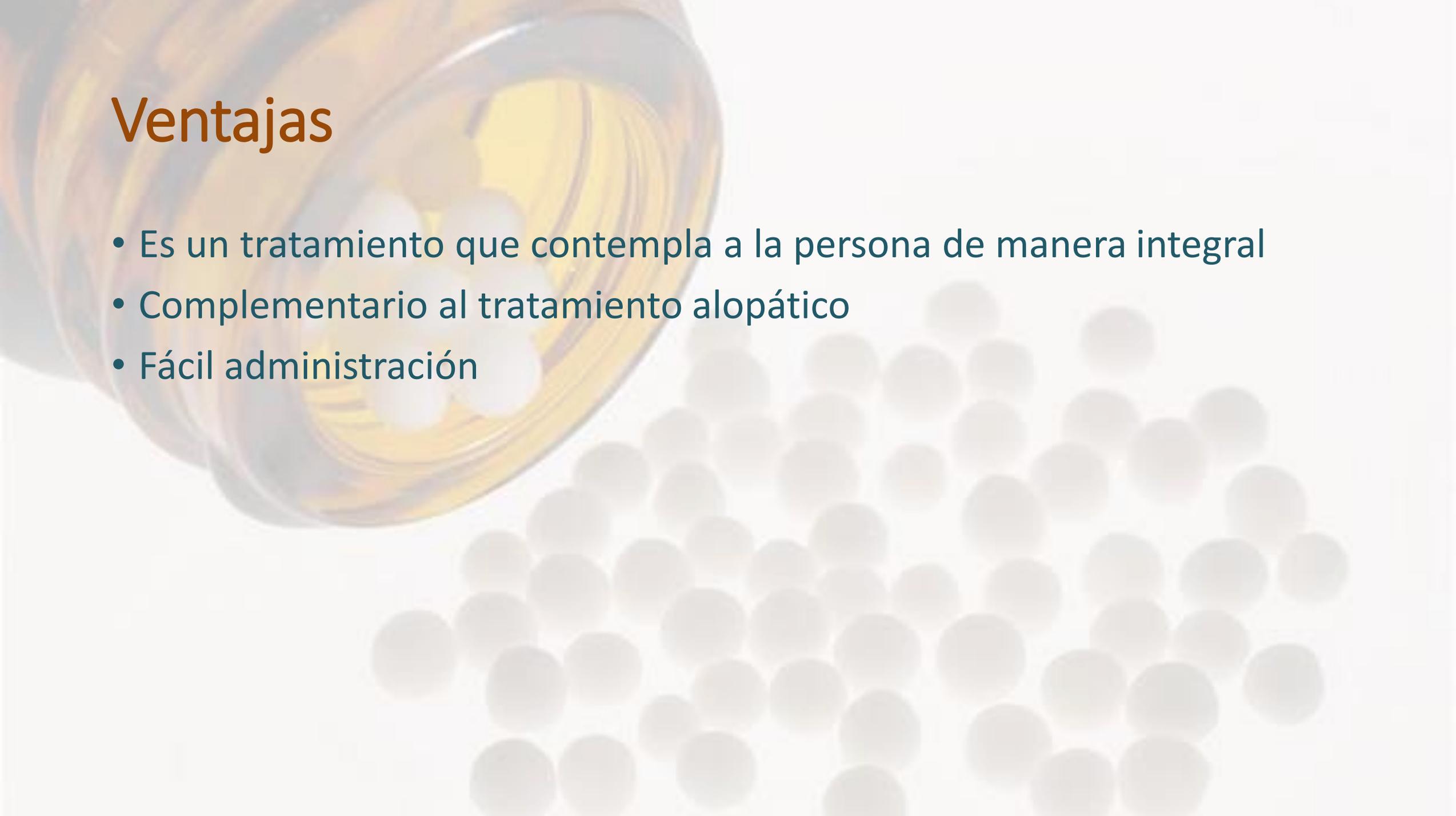
**Indicaciones:** Diarrea. Enterocolitis. Intoxicación alimentaria. Gases y distensión abdominal. Debilidad. Astenia. Deshidratación. Aftas. Estados infecciosos catarrales.

# Trastornos comunes

ENFERMEDAD	SINTOMAS	MEDICAMENTO
Dolor con rigidez	Inquietud e irritabilidad; rigidez y dolor en las articulaciones afectadas al despertar	Rhus tox.
Dolor agudo al moverse	Articulaciones calientes e inflamadas que duelen al menor movimiento	Bryonia
Dolor reumatico con llanto	El dolor pasa de una articulación a otra; deseo de comprensión y consuelo	Pulsatilla
Síndrome premenstrual con retención de liquido, con pechos hinchados y sensibles	Dolor en las articulaciones; falta de energía, aftas, depresión, perdida de concentración, deseos de llorar	Cal. Carb.
Síndrome premenstrual con intensos deseos de llorar	Depresión, autocompasión, lagrimas sin razón, ansiedad, deseos de alimentos dulces, dolores de cabeza	Pulsatilla
Nauseas constantes	Las nauseas no se alivian con el vomito; puede presentarse dolor de cabeza; mucha salivación	Ipeca
Vómitos con mucha sed	Mucha sed, pero vomita todo lo que bebe; dolor ardiente con nauseas y vómitos	Phos.
Nauseas y vómitos con deseo de llorar	Llanto, depresión y deseo de comprensión; puede sentir mucosidad en la garganta	Pulsatilla

# Diferencias

<b>Alopatía</b>	<b>Homeopatía</b>
<b>Principio de los contrarios</b>	<b>Lo similar cura a lo similar</b>
<b>Utiliza drogas sintéticas, complejas y elaboradas</b>	<b>Utiliza elementos naturales en dosis infinitesimales</b>
<b>Elimina o neutraliza microorganismos</b>	<b>Estimular el sistema inmunológico natural del organismo para que elimine agentes patógenos</b>
<b>Presenta efectos secundarios y tóxicos Pueden ser tóxicos en altas dosis</b>	<b>No presenta efectos secundarios, ni es toxica</b>
<b>Productos de alto costo</b>	<b>Productos de bajo costo</b>
<b>Elimina la flora bacteriana</b>	<b>Es selectiva, elimina solo agentes patógenos</b>
<b>Dosis infinitesimales</b>	<b>Dosis ponderales</b>



# Ventajas

- Es un tratamiento que contempla a la persona de manera integral
- Complementario al tratamiento alopático
- Fácil administración

# Regulación Chile

El año 2005 se dicta el Decreto N° 42 que reglamenta el ejercicio de las prácticas médicas alternativas (complementarias) como profesiones auxiliares de la salud y las condiciones de los recintos en que estas se realizan. A partir de este reglamento marco, se ha evaluado y reconocido a la Acupuntura (Decreto N° 123/2008) a la Homeopatía (Decreto N° 19/2010) y a la Naturopatía (Decreto N° 5/2013) como profesiones auxiliares de la salud.

**CATASTRO NACIONAL DE HOMEOPATAS AUTORIZADOS PARA EL EJERCICIO DE LA HOMEOPATIA (a enero 2012)**

Nombre	Región	RUT	Nombre	Región	RUT
Aracena Perez Rodrigo	X R.	12459517-7	Meneses Soto Sergio	R.M	8814919-K
Bernaschina Olivares Marco	R.M	13875167-8	Moene Letelier Katerina M	R.M	13575475-7
Bravo Gonzalez Iván O.	R.M	8377608-0	Navia Diez Pedro G	V R	10974823-4
Briones Silva Flavio	R.M	7538124-7	Ortiz Navarrete Alicia	R.M	6361627-3
Cerda García R de las M.	R.M	7994548-k	Quezada Werchez Maria F	R.M	7386866-1
Chacaltana Pizarro M	R.M	6858295-4	Riquelme Gutierrez Luz.V	V R	11625357-7
Diaz Frez Carlos	R.M	11864050-0	Roquefort Letelier M.Eugeni	R.M	5556842-1
Enriquez Rondizzoni Armando	R.M	3836901-6	Rudolphi Herrera Maria E.	R.M	8838677-9
Escobar Valenzuela Hugo	VIII R	7542105-2	Saez Fuentes Lorni Denlsi	R.M	10106348-8
Espinoza Armijo M.E.	R.M	5651652-9	Sandoval Perendo Dalila	R M	5019278-1
Fuentes Silva M. Carolina	R.M	7508041-7	Sandoval Sandoval Myriam	V R	8500943-5
Guzman Tudezca Sandra	R.M	6679993-K	Sanhueza Fuentes Gloria	R.M	7977891-5
Heyne F. Enrique	R.M	6226689-9	Sierralta Jara Luz Maria	R.M	5895428-4
Hernandez Ruiz Carlos A.	R.M	13451587-2	Telchi Guzman Pamela	R.M	1269285-2
Hochstetter Sergio C.	R.M	5542145-5	Vaisman Weinstein Sergio	V R	4461738-2
Hurtado Escanilla Gaston	R.M	11664894-6	Vallet Aravena Gladys	R.M	4107401-9
Iturriaga Vasquez Ximena	R.M	8911821-2	Vilas Palencia Carmen	R.M	4946807-5
Jeldes Chang Viviana	R.M	9359595-5	Viveros Carrasco Miguel	R.M	2815916-1
Martinez Salazar Andrés D	R.M	10212052-3	Von Hörsten Iris	R.M	14655277-3
Martinez Silva Gloria V	V R	8291052-2			

## Aspectos generales de la homeopatía

Marcia Avello L<sup>a</sup>, Cristian Avendaño O<sup>1b</sup>,  
Sigrid Mennickent C<sup>1a</sup>.

### *General aspects of homeopathy*

*Homeopathic medicine is a type of therapy that appeared in Europe at the end of the eighteenth century. At the present time, it is widely accepted in developed countries as a form of alternative medicine. In Chile, health regulation includes homeopathy as pharmaceutical products and homeopathy is also considered a form of complementary medicine, that is well accepted by the public. The scientific rationale of homeopathy is based on an empiric type of thought that goes from the general to the particular. The symptoms that are valued are those that are particular to each sick individual. It uses diluted solutions of plants, minerals, animals and even venoms. There are basically two hypotheses to explain its mechanisms of action: The "immunological memory" and the "memory of water" or the transmission of electromagnetic information of the water. There still is needed to perform new studies to scientifically assess homeopathy and its usefulness, as an accepted alternative therapy (Rev Méd Chile 2009; 137: 115-20).*

**(Key words:** *Complementary therapies; Homeopathy; Spiritual therapies*)

Recibido el 13 de marzo, 2008. Aceptado el 20 de mayo, 2008.

Departamento de Farmacia, Facultad de Farmacia, Universidad de Concepción.

<sup>a</sup>Químico Farmacéutico, Magíster en Ciencias Farmacéuticas, Universidad de Concepción

<sup>b</sup>Químico Farmacéutico

Resumen de evidencias por indicación terapéutica según el nivel de evidencia disponible (Sackett y Wennberg, 1997).

**39 REVISIONES SISTEMÁTICAS:** Existen evidencias en enfermedades específicas de *24 áreas terapéuticas concretas*

IA

1. Diarrea en la infancia
2. Alergias y rinitis alérgica
3. Agitación en el periodo postoperatorio en niños
4. Infecciones del tracto respiratorio superior

IB

5. Gripe
6. Fibromialgia

IIA

7. Efectos 2º tratamiento cáncer
8. Vértigo
9. Otitis media aguda
10. Síndrome de fatiga crónica

IIB

11. Insomnio
12. Ansiedad
13. Artritis reumatoide
14. Osteoartrosis
15. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDHA)
16. Depresión
17. Adyuvante al **tratamiento** del paciente con VIH
18. Lumbalgia
19. Asma
20. Síndrome premenstrual
21. Inducción al trabajo del parto
22. Demencia
23. Enuresis
24. Cólicos del lactante

IA. Revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados, con homogeneidad.

IB. Ensayo clínico aleatorizado con intervalo de confianza estrecho.

IIA. Revisión sistemática de estudios de cohortes, con homogeneidad.

IIB. Estudio de cohortes o ensayo clínico aleatorizado de baja calidad.

### Diarrea Infantil

Existen evidencias sólidas acerca de la eficacia de la homeopatía en la diarrea en los niños. Tres EC con efectos positivos y un metaanálisis de los mismos realizado por Jacobs y colaboradores (*Jacobs y cols, 2003*) que muestra una diferencia de 0,66 días en la duración de la diarrea infantil a favor de la homeopatía contra placebo, presentando además una alta significación estadística ( $p < 0,008$ ).

Si bien sería deseable la reproducción de los estudios por grupos independientes, existe suficiente evidencia (nivel de evidencia IA) para esta indicación.

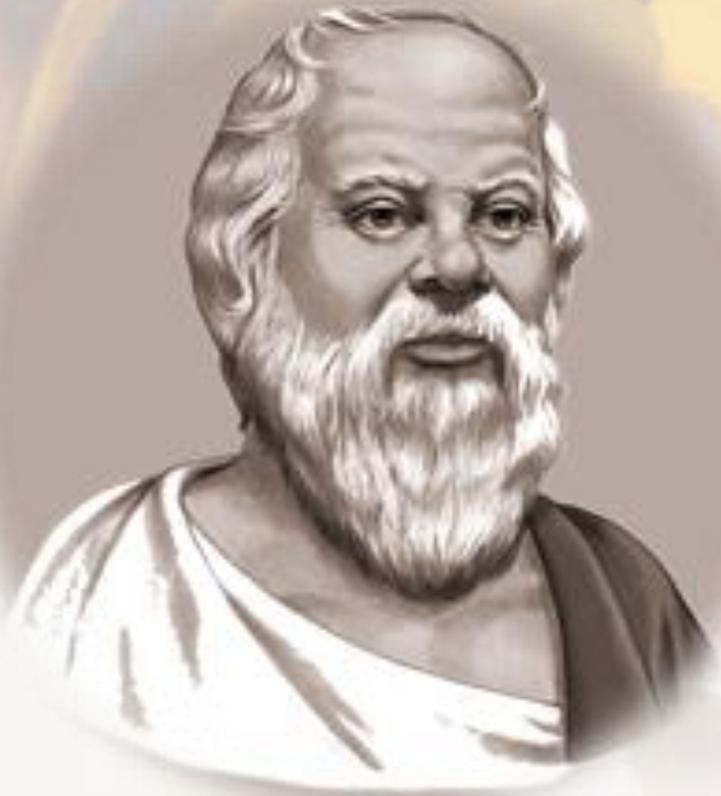
### Alergias, rinitis alérgica

La evidencia acumulada sobre la eficacia de la homeopatía en el tratamiento de las infecciones del tracto respiratorio superior (*Shang y cols, 2005*) rinitis alérgica y otras condiciones alérgicas (*Lüdtke y cols, 2008*) concluye que existen resultados positivos favorables a la homeopatía en esta indicación (*Börnholft y cols, 2006*).

## Otitis media aguda

---

Se han encontrado 3 estudios metodológicamente correctos evaluando la homeopatía en niños con el diagnóstico de otitis media aguda, con resultados positivos favorables al tratamiento homeopático. El primer estudio es un estudio piloto de homeopatía individualizada contra placebo en 75 pacientes (*Jacobs y cols, 2001*). El segundo, un estudio en 80 pacientes que compara un grupo tratado con homeopatía individualizada y un grupo de pacientes tratado con antibióticos (*Sinha y cols, 2012*). En el tercer estudio (*Taylor y Jacobs, 2011*) se emplea un tratamiento con gotas óticas homeopáticas añadido al tratamiento convencional en 119 pacientes ("Add on trial"). Los 3 estudios muestran resultados favorables al tratamiento homeopático en el tratamiento de los síntomas asociados a la otitis media, especialmente durante los 3 primeros días de tratamiento. La evidencia combinada de estos estudios parece indicar un efecto beneficioso de la homeopatía. Serían necesarios estudios de mayor tamaño muestral para confirmar estos prometedores resultados.



*"Los buenos médicos, cuando un enfermo le busca la causa de un dolor de ojos, dicen que no se deben tratar los ojos aisladamente, sino que es necesario tratar a la vez la cabeza para curar los ojos; y que, del mismo modo, querer curar la cabeza sin tener en cuenta todo el cuerpo es una insensatez. Partiendo de este razonamiento, prescriben un régimen para todo el cuerpo. Y así, curando el todo, se aplican a curar la parte."*

Sócrates