CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

08 y 09 de Abril de 2019

Oferente: Klgo. *Raúl Bravo Córdova*

- Técnico en Enfermería; Magíster en S. Pública; Diplomado en Docencia
- rbravo4@Gmail.com

Desastres

(Naturales – Personas)

¿Qué es la seguridad?

Seguridad (del latín securitas) cotidianamente se puede referir a la **ausencia de riesgo** o a la confianza en algo o en alguien. Sin embargo, el término puede tomar diversos sentidos según el área o campo a la que haga referencia en la seguridad. En términos generales, la seguridad se define como "el estado de **bienestar** que percibe y disfruta el ser humano".

Diccionario de la lengua española (23.ª edición). Madrid: Espasa. ISBN 978-84-670-4189-7.

Reacciones en situaciones de emergencia

COGNITIVO

- Dificultad para pensar
- Falta de concentración
- Déficit atencional
- Dificultad para tomar decisiones.
- Dificultad para focalizar (tendencia a la dispersión)
- Déficit de memoria.
- Amnesia disociativa.

EMOCIONAL

- Angustia
- Tristeza
- Rabia
- Miedo
- Impotencia
- Labilidad emocional
- Aplanamiento afectivo.
- Desconexión emocional.

CONDUCTUAL

- Impulsividad
- Llanto
- Agresividad
- Negación o minimización.
- Evitación
- Huída
- Paralización

© Angélica Rodríguez García

Psicología de la emergencia

Normalmente psicología y emergencia se interpretan como universos paralelos y no como confluentes en un mismo punto y lugar. De ahí lo difícil de identificar a simple vista los efectos que pueden presentar los trabajadores sometidos a exposición.

¿En que momento el estrés de la emergencia se convierte en riesgo para el rescatista?

- Umbral bajo para manejo de crisis por falta de perfil adecuado
- Falta de formación y entrenamiento
- Falta de requisitos físicos-antropométricos
- Falta de tolerancia ante escenas dantescas (Mutilaciones, sangramiento profuso, cadáveres, entre otros), niños involucrados, oír a otros quejarse de dolor, agentes ambientales hostiles (humo, calor, espacios reducidos, oscuridad, etc.)
- Presión de familiares de víctimas
- Falta de descanso por ausencia de organización y rotación
- Emocionalmente involucrado/a (Familiares, conocidos, etc)

Reacciones del rescatista

Reacción Fisiológica ← Taquicardia, Sudoración

Inquietud, Temblor, Huida → **Reacción Motríz**

Reacción Cognitiva ← Miedo, Dificultad de concentración

Usted - Grupo de trabajo - Víctima

1 ← Usted

2 ← Grupo de trabajo

3 ← Víctima

Atención prehospitalaria

Dominique Jean, Larrey
(1766 – 1842)

Atención prehospitalaria

La Atención Pre Hospitalaria-APH es el servicio que se presta a la comunidad cuando se presentan urgencias, emergencias o desastres en el sitio de ocurrencia del evento y de manera conjunta con los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Comprende los servicios de salvamento, atención médica y transporte que se prestan a enfermos o accidentados fuera del hospital, constituyendo una prolongación del tratamiento de urgencias hospitalarias.

TRIAGE

Seleccionar
Categorizar
Clasificar
Priorizar

Escenario

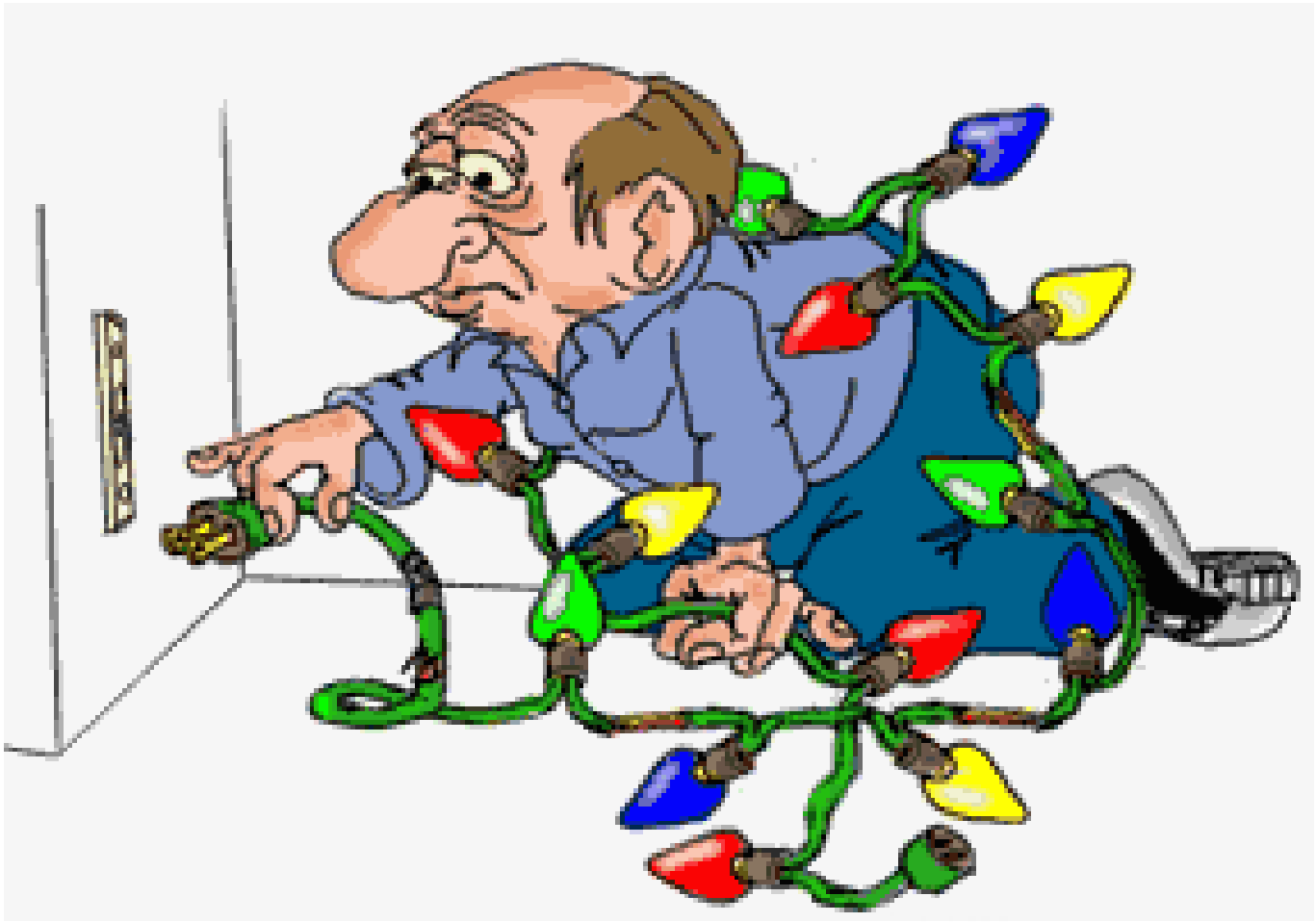
Escenario

Seguridad

Escena

Recursos

Seguridad

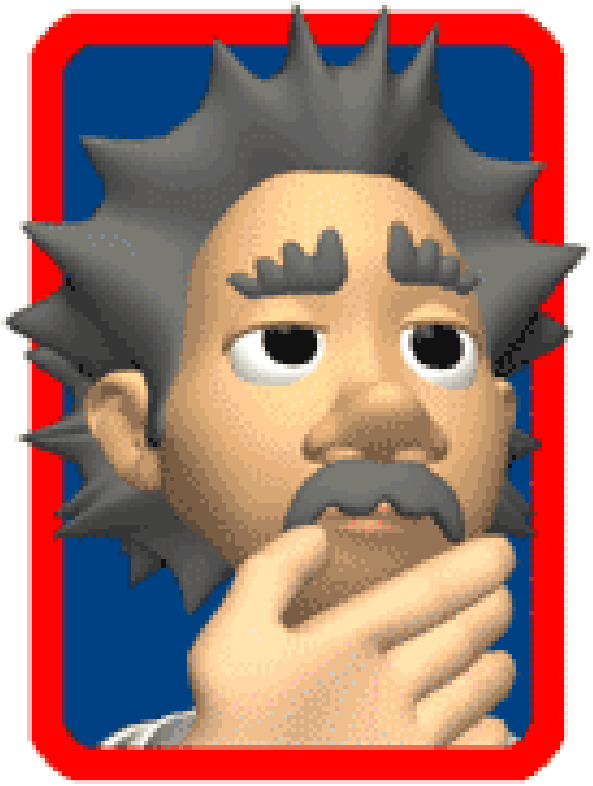


Medidas de seguridad

Medidas de seguridad

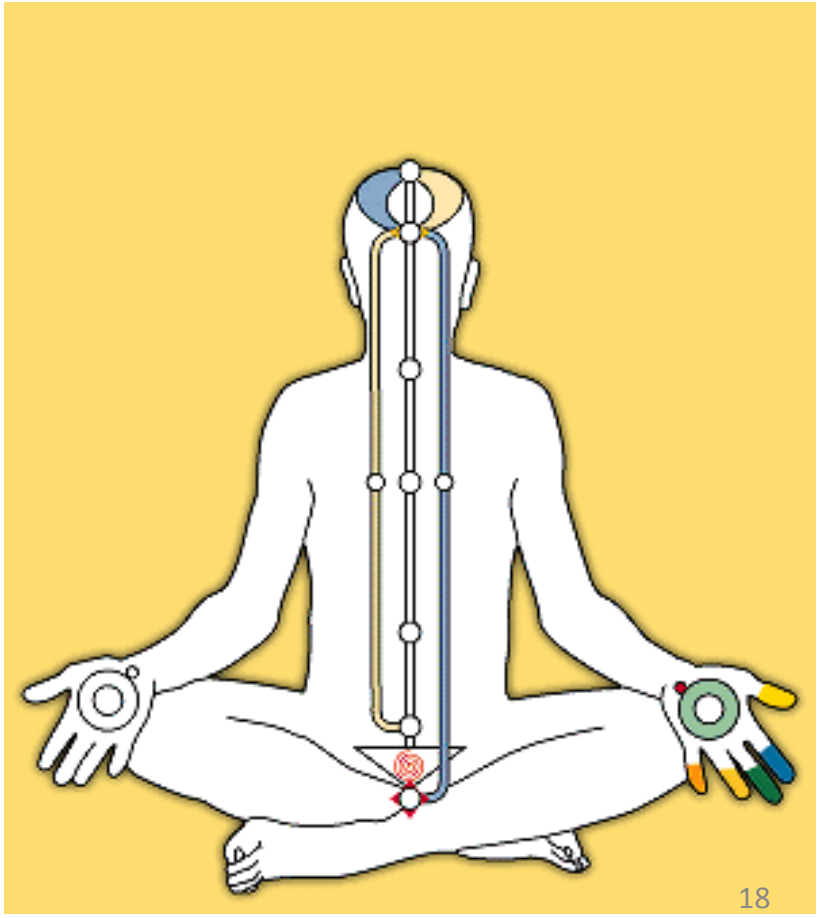
Auto regulación

"Recuerdo sensorial"



Medidas de seguridad

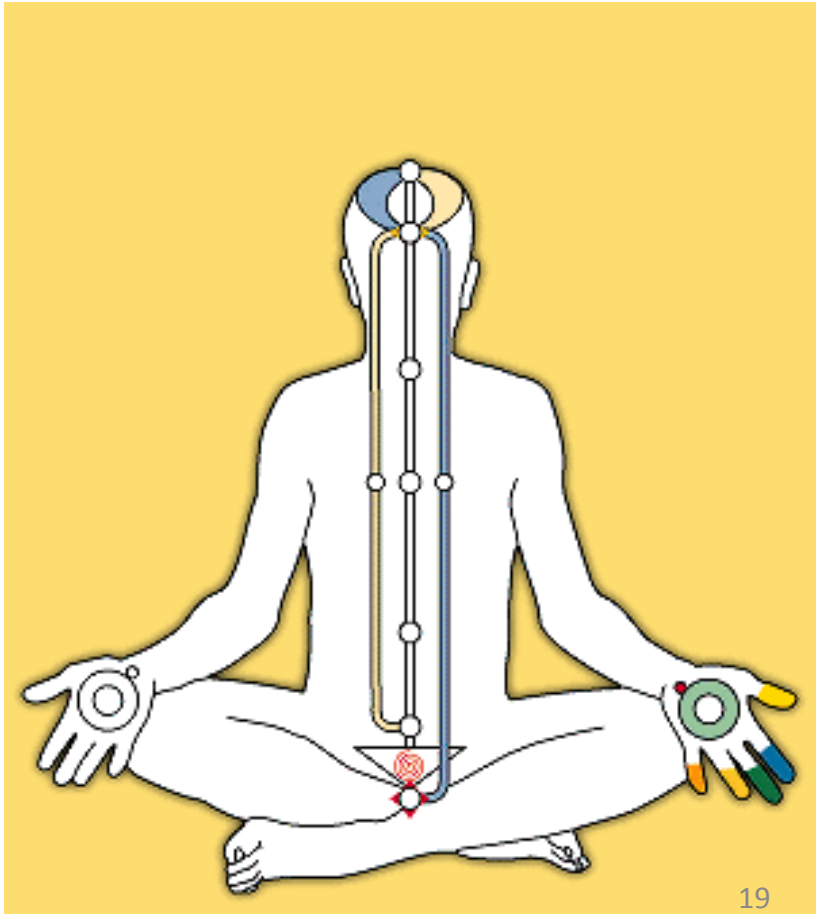
Auto regulación



Medidas de seguridad

Auto relajación

Hormonas y neurotransmisores (Adrenalina)



Medidas de seguridad

Entrenamiento físico

Medidas de seguridad

Simulacros

El camionero y su carga

El camionero intentaba mover un enorme cajón, de su camión.

Pasó por allí otro individuo que al ver la apurada situación del camionero, se ofreció voluntariamente a ayudarle. Al cabo de más de media hora de inútiles esfuerzos, ambos estaban sudorosos y de mal humor.

"Me temo que es inútil", dijo el voluntario sin resultados.
"Nunca conseguiremos sacar el cajón del camión!!"

Sacarlo!?...exclamó el camionero, "Yo no quiero sacarlo!!, quiero echarlo más adentro!!...#%$&$(/)&%i

GANGSTER.
Blingee

Trabajo en equipo

El trabajo en equipo es dejar de lado las diferencias y trabajar por un bien común.

Muchas Gracias